DUPLA TITULAÇÃO

MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA

+

MESTRADO EM CONSTELAÇÕES FAMILIARES

ELBS
BUSINESS SCHOOL

PTELBS188

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



CUM LAUDE

ESPAÑA
NOTARIO

CECAP

INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION

DESTINATÁRIOS

Esta titulação destina-se a empresários, gestores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e a todas as pessoas que pretendam adquirir os conhecimentos necessários em relação a este domínio profissional.

Permite conhecer noções prévias, influências, ordens do amor, genograma, relações transgeracionais, figura paterna e materna, relações fraternas, relações intergeracionais, o casal, introdução à psicologia, medicina tradicional chinesa, mindfulness, eneagrama, homeopatia, hipnose, aconselhamento, psicologia gestalt, entre outros aspectos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

O aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o aluno tiver concluído o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
900H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~2720 €~~
VALOR ATUAL: 680 €

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o " **MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA + MESTRADO EM CONSTELAÇÕES FAMILIARES** ", de ELBS BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

PARTE 1

PSICOLOGIA HOLÍSTICA

MODULO 1. INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEITOS E DEFINIÇÕES

UNIDADE DIDÁTICA 2. ORIGEM E HISTÓRA

UNIDADE DIDÁTICA 3. PERSPECTIVAS FUNDAMENTAIS

UNIDADE DIDÁTICA 4. PSICOLOGIA HOLÍSTICA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. DOENÇAS MA MTC

UNIDADE DIDÁTICA 4. TÉCNICAS DE INTERVENÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 3. MINDFULNESS

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 4. PACIENTE E TERAPEUTA

UNIDADE DIDÁTICA 5. TERAPIAS DO MINDFULNESS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 4. ENEAGRAMA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. COMPONENTES DO ENEAGRAMA

UNIDADE DIDÁTICA 4. OS NOVE ENEATIPOS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 5. HOMEOPATIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. PROCESSO CLÍNICO

UNIDADE DIDÁTICA 4. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 5. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

UNIDADE DIDÁTICA 6. PREPARAÇÕES HOMEOPÁTICAS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 6. HIPNOSE

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS BÁSICOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. MITOS DA HIPNOSE

UNIDADE DIDÁTICA 4. LEIS DA SUGESTÃO

UNIDADE DIDÁTICA 5. LINGUAGEM HIPNÓTICA

UNIDADE DIDÁTICA 6. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 7. HIPNOSE ERICKSONIANA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 7. COUNSELING

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. FIGURA DO COUNSELOR

UNIDADE DIDÁTICA 4. TEORIA CENTRADA NA PESSOA

UNIDADE DIDÁTICA 5. TÉCNICAS DE COUNSELING

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 8. PSICOLOGIA GESTALT

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. LEIS DE ORGANISAÇÃO PERCETIVA

UNIDADE DIDÁTICA 4. FORMAÇÃO DA FIGURA E DO FUNDO

UNIDADE DIDÁTICA 5. TERAPIA GESTALT

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 9. PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. ÁREAS DE DESENVOLVIMENTO

UNIDADE DIDÁTICA 4. SISTEMAS REPRESENTACIONAIS

UNIDADE DIDÁTICA 5. COMPONENTES DA PNL

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 10. CONSTELAÇÕES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. PADRÕES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 4. TERAPIA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 11. COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. TÉCNICAS DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 4. ETAPAS DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 5. FIGURA DO COACH

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 7. TÉCNICAS E ESTRATÉGIAS DE COACHING

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MODULO 12. OUTRAS DISCIPLINAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. TERAPIA REIKI

UNIDADE DIDÁTICA 2. CROMOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 3. AROMATERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 4. FLORES DE BACH

UNIDADE DIDÁTICA 5. EMDR

Resumo
Autoavaliação
Soluções

BIBLIOGRAFIA

EXAME

PARTE 2

CONSTELAÇÕES FAMILIARES

INTRODUÇÃO

MODULO 1. NOÇÕES PRÉVIAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO

1. Objetivos

UNIDADE DIDÁTICA 2. ORIGEM

1. Bert Hellinger

UNIDADE DIDÁTICA 3. CONCEITOS BÁSICOS

1. Padrões familiares destrutivos
2. Natureza sistemática
3. Constelador
4. Campo mórfico
5. Excluídos
6. Movimentos da alma
7. Frases de cura

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 2. INFLUÊNCIAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. TEORIA PSICANALÍTICA

1. Contexto
2. Conceitos-chave
   -Aplicação em constelações familiares
3. Inconsciente familiar
   -Padrões psicanalíticos

UNIDADE DIDÁTICA 2. TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

1. Origem e evolução
2. Princípios fundamentais
3. Relação com as constelações familiares

UNIDADE DIDÁTICA 3. TERAPIA DA GESTALT

1. Fundamentos
2. Conceitos básicos
   -Aqui e agora
   -Sensibilização
   -Responsabilidade
3. Integração em constelações familiares

UNIDADE DIDÁTICA 4. BIONEUROEMOÇÃO

1. Definição
2. Aplicações básicas
3. Adaptação nas constelações familiares

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 3. ORDENS DO AMOR

UNIDADE DIDÁTICA 1. CARACTERIZAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIO DA PERTENÇA

1. Membros da família
   -Vivos
   -Mortos
   -Não nascidos
2. Alma familiar
3. Exclusão
   -Compensação

UNIDADE DIDÁTICA 3. PRINCÍPIO DE ORDEM OU HIERARQUIA

1. Ordem cronológica

UNIDADE DIDÁTICA 4. PRINCÍPIO DO EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER

1. Relações entre os membros
2. Função dos pais
3. Equilíbrio entre filhos e filhas
4. Herança familiar

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 4. GENOGRAMA

UNIDADE DIDÁTICA 1. DEFINIÇÃO

1. Vantagens
   -Revisão das ligações
   -Ampliação dos conhecimentos sentimental e experiencial
   -Sensibilização de repetições
   -Reformulação da história

UNIDADE DIDÁTICA 2. CARACTERÍSTICAS

1. Requisitos

UNIDADE DIDÁTICA 3. HERANÇA SUBJETIVA

1. Dificuldades familiares
2. Sistema familiar
   -Recursos

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 5. RELAÇÕES TRANSGERACIONAIS

UNIDADE DIDÁTICA 1. APROXIMAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. DUPLOS

1. Data de nascimento
   -Por conceção
   -Por espelhos
   -Professores
2. Nome
3. Doença
4. Comportamento
5. Semelhança física
6. Profissão
7. Ordem de nascimento
8. Data de defunção

UNIDADE DIDÁTICA 3. CURANDEIROS

UNIDADE DIDÁTICA 4. FANTASMA

UNIDADE DIDÁTICA 5. JACENTE

UNIDADE DIDÁTICA 6. DIMENSÕES

1. Verticais
2. Horizontais

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 6. FIGURA PATERNA E MATERNA

UNIDADE DIDÁTICA 1. IMPORTÂNCIA

1. Simbologia
2. O casal
3. Sucesso

UNIDADE DIDÁTICA 2. MOVIMENTOS

1. Ininterruptamente
2. Vitais
   -Movimento em direção à mãe
   -Para além da mãe
   -Pela mão do pai

UNIDADE DIDÁTICA 3. DESEJOS

UNIDADE DIDÁTICA 4. ORDENS DO AMOR ENTRE PAIS E FILHOS

1. Pertença
2. Ordem
3. Equilíbrio

UNIDADE DIDÁTICA 5. DINÂMICAS PROBLEMÁTICAS

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 7. RELAÇÕES FRATERNAIS

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. ORIGEM SISTÉMICA DOS CONFLITOS

1. Competência
2. Papéis inadequados
3. Progenitores imaturos

UNIDADE DIDÁTICA 3. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1. Reconhecimento da igualdade
2. Respeito pela ordem
3. Aceitação dos processos

UNIDADE DIDÁTICA 4. IRMÃOS NÃO NASCIDOS

1. Padrões
2. Integração

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 8. RELAÇÃO INTERGERACIONAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. CARACTERIZAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. AVÓS

1. Maternos
2. Paternos
3. Papel dos pais

UNIDADE DIDÁTICA 3. HERANÇAS

1. Lutos não resolvidos
2. Experiências

UNIDADE DIDÁTICA 4. ORDENS

1. Hierarquia
2. Pertença
3. Identidade

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 9. CASAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. DEFINIÇÃO

1. As três partes
2. Amor saudável

UNIDADE DIDÁTICA 2. LIGAÇÕES

1. Ligações transgeracionais
2. Ligações por fidelidades familiares
3. Exclusões e destinos trágicos

UNIDADE DIDÁTICA 3. ORDEM

UNIDADE DIDÁTICA 4. CONFLITOS BÁSICOS

1. Comunicação
2. Terceiros
3. Efemeridade
4. Sexo

UNIDADE DIDÁTICA 5. COMPARAÇÃO DOS SISTEMAS FAMILIARES

1. Cura

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 10. LEALDADES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. MANIFESTAÇÕES

1. Padrões de comportamento
2. Problemas psicossomáticos
3. Conflitos interpessoais

UNIDADE DIDÁTICA 3. TIPOS

1. Dívida
2. Parentesco
3. Aliança

UNIDADE DIDÁTICA 4. IMPACTO NO INDIVÍDUO

1. Bem-estar emocional
2. Desenvolvimento pessoal

UNIDADE DIDÁTICA 5. REVELAÇÕES ATRAVÉS DAS CONSTELAÇÕES FAMILIARES

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 11. SESSÃO DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. O QUE É?

1. Objetivos
2. Participantes
   -Utilizador
   -Representantes e ancoragens
   -Participantes

UNIDADE DIDÁTICA 2. ESCOLHA DO TEMA

1. Questões-chave
2. Fases desligadas
3. Sintomas físicos

4. Tatuagens e *piercings*

UNIDADE DIDÁTICA 3. SELEÇÃO DOS REPRESENTANTES

1. Números representativos

UNIDADE DIDÁTICA 4. CONFIGURAÇÃO DO SISTEMA FAMILIAR

UNIDADE DIDÁTICA 5. DEFINIÇÕES

UNIDADE DIDÁTICA 6. DESAFIOS

UNIDADE DIDÁTICA 7. CONTEÚDOS PROIBIDOS

1. Histórias de antepassados

UNIDADE DIDÁTICA 8. RESULTADOS POTENCIAIS

1. Bem-estar emocional
2. Reconciliação com os membros da família

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 12. CONSTELADOR

UNIDADE DIDÁTICA 1. APROXIMAÇÃO

1. Funções
   -Terapeuta
   -Curandeiro
   -Guia

UNIDADE DIDÁTICA 2. REQUISITOS

1. Competências e aptidões

UNIDADE DIDÁTICA 3. AÇÃO DA CONSTELAÇÃO

1. Exposição
2. Configuração dos representantes
3. Observação
4. Acompanhamento

UNIDADE DIDÁTICA 4. LIMITES

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 13. DINÂMICAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. PRÁTICAS INDIVIDUAIS

1. Visualização e imagens mentais
2. Diálogo interno
3. Trabalhar com papel
4. Escultura corporal

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRÁTICAS GRUPAIS

1. Constelação de um problema
2. Constelação de um sintoma
3. Constelação de papéis
4. Constelação de objetivos

UNIDADE DIDÁTICA 3. PRÁTICAS AUTO-IMPLEMENTADAS

1. Meditação dos antepassados
2. Carta não enviada
3. Linha do tempo familiar

UNIDADE DIDÁTICA 4. FRASES DE CURA

1. Familiares
2. Pessoais
3. Relações de casal
4. Luto e perda
5. Reconciliação com o passado

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO