MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

MESTRADO

MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA + MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

- DUPLA TITULAÇÃO -

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -

PTMNBS242





MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA + MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

METODOLOGIA

Esta Titulação destina-se a empresários, gestores, diretores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e qualquer pessoa que pretenda adquirir os conhecimentos necessários em relação a este âmbito profissional.

Fornece conhecimentos sobre os fundamentos da cirurgia plástica, o cirurgião plástico e o doente o RMP, as considerações éticas, os procedimentos químicos e físicos a sua aplicação em medicina estética, os procedimentos minimamente invasivos e a sua aplicação, a farmacologia aplicada e os aparelhos em medicina estética, entre outros aspectos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

Os estudantes terão acesso a um curso inicial onde encontrarão informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberão, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o estudante tiver terminado e informações sobre a Escola Mare Nostrum. Além disso, o aluno terá acesso a um serviço de aulas online em direto.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORARIA 900H

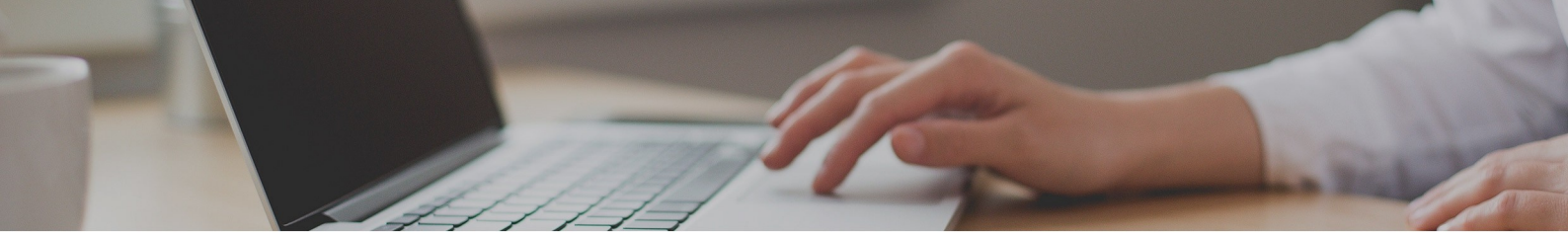
MODALIDADE ONLINE

DURAÇÃO ATE 1 ANO

CURSO DE INICIAÇÃO ONLINE

TUTOR PESSOAL

IDIOMA PORTUGUÊS



VALOR TOTAL

VALOR ATUAL:
~~2880€~~ 720€

FLEXIBILIDADE DE PAGAMENTOS

DIFERENTES FORMAS DE PAGAMENTO

ENVIO DO DIPLOMA INCLUÍDO

RECONHECIMENTO

Uma vez concluídos os estudos e aprovadas as provas de avaliação, o estudante receberá um diploma que certifica o "MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA + MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA", da ESCOLA MARE NOSTRUM, avalada pela nossa condição de sócios da AEEN, Associação Espanhola de Escolas de Negócios.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.



PLANO DE ESTUDO

PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA

MÓDULO 1. O QUE É MEDICINA ESTÉTICA?

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEITOS

UNIDADE DIDÁTICA 2. ORIGEM, EVOLUÇÃO E OBJETIVOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. MITOS

Resumo
Espaço Didáctico

MÓDULO 2. ESTUDO ANATÔMICO, HISTOLÓGICO E ANTROPOMÉTRICO ADAPTADO

UNIDADE DIDÁTICA 1. A DIVINA PROPORÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. ANATOMIA FACIAL

UNIDADE DIDÁTICA 3. PELE E DERIVADOS

Resumo
Espaço Didáctico

MÓDULO 3. RMP, CONSIDERAÇÕES ÉTICAS E NORMATIVA ESPANHOLA

UNIDADE DIDÁTICA 1. RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE (RMP)

UNIDADE DIDÁTICA 2. MEDICAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. TITULAÇÃO E SEGUROS DO PROFISSIONAL DA MEDICINA ESTÉTICA

Resumo
Espaço Didáctico

MÓDULO 4. SITUAÇÕES DE URGÊNCIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. URGÊNCIAS MÉDICAS

UNIDADE DIDÁTICA 2. KIT PRIMEIROS SOCORROS

Resumo
Espaço Didáctico

MÓDULO 5. PROCEDIMENTOS QUÍMICOS E SUA APLICAÇÃO NA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. PEELING

Resumo
Espaço didáctico

MÓDULO 6. PROCEDIMENTOS FÍSICOS E SUA APLICAÇÃO NA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. LASER

UNIDADE DIDÁTICA 2. LUZ PULSADA INTENSA

UNIDADE DIDÁTICA 3. RADIOFREQUÊNCIA

UNIDADE DIDÁTICA 4. CARBOXITERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 5. ULTHERAPY

Resumo
Espaço didáctico

MÓDULO 7. PROCEDIMENTOS MINIMAMENTE INVASIVOS E SUA APLICAÇÃO NA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. IMPLANTES DÉRMICOS

UNIDADE DIDÁTICA 2. TOXINA BOTULÍNICA TIPO A

UNIDADE DIDÁTICA 3. MESOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 4. BIOESTIMULAÇÃO MEDIANTE PRGF

UNIDADE DIDÁTICA 5. FIOS DE DERMOSUSTENTAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 6. RINOMODELAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 7. EARFOLD

Resumo

Espaço didáctico

MÓDULO 8. PROCEDIMENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA ASSOCIADOS À NUTRIÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 1. DIETOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 2. LASERLIPÓLISE

UNIDADE DIDÁTICA 3. CAVITAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 4. DRENAGEM LINFÁTICA

Resumo
Espaço didáctico

MÓDULO 9. FARMACOLOGIA APLICADA

UNIDADE DIDÁTICA 1. FITOTERAPIA

Resumo
Espaço didáctico

MÓDULO 10. APARATOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. PRESSOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 2. CRIOLIPÓLISE

UNIDADE DIDÁTICA 3. CAVITAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 4. MESOTERAPIA VIRTUAL

UNIDADE DIDÁTICA 5. LASER

UNIDADE DIDÁTICA 6. LUZ PULSADA INTENSA

UNIDADE DIDÁTICA 7. EQUIPAMENTO DE ULTRASSOM FOCALIZADO (HIFU)

UNIDADE DIDÁTICA 8. CARBOXITERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 9. RADIOFREQUÊNCIA

UNIDADE DIDÁTICA 10. VACUMTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 11. OUTROS ÚTEIS

Resumo
Espaço didáctico

SOLUÇÕES

BIBLIOGRAFIA

PARTE 2. CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

INTRODUÇÃO

BLOCO 1. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA

MÓDULO 1. HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

1. Cirurgia plástica reconstrutiva
2. Cirurgia plástica estética
3. Funcionalidade vs estética
    - Áreas de sobreposição

UNIDADE DIDÁCTICA 2. ORIGENS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA

1. Práticas cirúrgicas na Antiguidade
2. Evolução na Idade Média e no Renascimento
3. Séculos XVIII e XIX

UNIDADE DIDÁCTICA 3. AVANÇOS NOS SÉCULOS XX E XXI

1. Impacto das guerras mundiais
    - Desenvolvimento da cirurgia reconstrutiva
    - Auge da cirurgia estética
    - Avanços tecnológicos e científicos

UNIDADE DIDÁCTICA 4. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

1. Ética e deontologia
    - Dilemas éticos e resolução de conflitos
2. Responsabilidade profissional
3. Publicidade e marketing em cirurgia plástica
    - Ética na publicidade e na promoção dos serviços de estética
4. Alcance atual
    - Impacto na qualidade de vida
5. Impacto sociocultural e psicológico

UNIDADE DIDÁCTICA 5. CONTRIBUIÇÕES GLOBAIS E TENDÊNCIAS ATUAIS

1. Futuro e direções inovadoras

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA I

UNIDADE DIDÁCTICA 1. TERMINOLOGIA ANATÓMICA BÁSICA

1. Posição e planos anatómicos
2. Termos direcionais
    - Termos de relação e comparação
    - Termos de lateralidade
    - Termos de movimento
3. Variantes anatómicas
4. Métodos de estudo da anatomia
    - Anatomia regional
    - Anatomia sistémica
    - Anatomia clínica

UNIDADE DIDÁCTICA 2. SISTEMAS E APARELHOS DO CORPO HUMANO

1. Diferença entre sistema e aparelho
2. Sistemas
    - Sistema tegumentar
    - Sistema nervoso
    - Sistema endócrino
3. Aparelhos
    - Aparelho circulatório
    - Aparelho respiratório
    - Aparelho digestivo e excretor
    - Aparelho urinário
    - Aparelho reprodutor
    - Aparelho locomotor

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 3. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA II

UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA FACIAL

1. Sistema vascular
2. Sistema nervoso
3. Sistema muscular
4. Tecidos moles

UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECIDO CUTÂNEO

1. Estrutura da pele
2. Tipos de pele
3. Funções da pele

UNIDADE DIDÁCTICA 3. ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

1. Graus de envelhecimento da pele
2. Teorias do envelhecimento da pele
3. Fatores envolvidos no envelhecimento da pele

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 4. CIRURGIÃO PLÁSTICO E PACIENTE

UNIDADE DIDÁCTICA 1. MÉDICO CIRURGIÃO PLÁSTICO

1. Formação
    - Competências técnicas e cirúrgicas
2. Funções e responsabilidades
    - Cuidados e segurança do paciente
    - Gestão da equipa do bloco operatório e colaboradores
    - Manutenção da ética profissional e da conformidade legal
    - Desenvolvimento profissional contínuo

UNIDADE DIDÁCTICA 2. PACIENTE DE CIRURGIA PLÁSTICA

1. Avaliação e seleção dos pacientes
    - Consulta inicial e avaliação das necessidades
    - Avaliação da saúde física e psicológica
    - Determinação da viabilidade e do risco do procedimento
    - Estabelecimento de expetativas realistas

UNIDADE DIDÁCTICA 3. RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE

1. Ato e história médicos
2. Ética médica e mala praxis
3. História clínica e consentimento informado
4. Decálogo do paciente
    - Direitos do paciente
5. Tratamento e relação

UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONSENTIMENTO DA CIRURGIA

1. Documentação legal e processo de consentimento informado
2. Casos especiais de consentimento
    - Pacientes menores ou incapacitados
    - Situações de emergência
3. Tratamento de informações sensíveis e proteção de dados
    - Comunicação com os pacientes e as famílias
4. Gestão das expetativas e dos riscos
5. Gestão de erros e complicações

UNIDADE DIDÁCTICA 5. PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

1. Fases do processo cirúrgico
2. Tipos de cirurgia
    - De acordo com a duração
    - De acordo com o tempo de planeamento
    - Com base no seu objetivo
    - Por zona afetada
    - De acordo com o risco de infeção

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 5. BLOCO OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. INSTALAÇÕES DE CUIDADOS DE SAÚDE

1. Tipos de estabelecimentos de cuidados de saúde
    - Cuidados primários
    - Cuidados especializados
2. Regulamentação e legislação
    - Artigo 1.º: Objeto e âmbito de aplicação
    - Artigo 2.º: Abertura e funcionamento
    - Artigo 10.º: Requisitos de funcionamento
    - Artigo 11.º: Obrigações
    - Artigo 13.º: Portal do Licenciamento

UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESCOLHA DO CENTRO E DO CIRURGIÃO

1. Fatores a considerar no centro
2. Escolha do cirurgião plástico

UNIDADE DIDÁCTICA 3. ESTERILIZAÇÃO E SEGURANÇA

1. Procedimentos de esterilização e desinfeção
2. Gestão de resíduos e controlo de infeções
3. Protocolos de emergência e de segurança do paciente

UNIDADE DIDÁCTICA 4. EQUIPAMENTO E TECNOLOGIA

1. Instrumentos específicos da cirurgia plástica

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

BLOCO 2. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA

MÓDULO 6. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA RECONSTRUTIVA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Fisiologia e cicatrização dos tecidos
2. Gestão de feridas agudas e crónicas

UNIDADE DIDÁCTICA 2. PROCEDIMENTOS BÁSICOS EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Técnicas de sutura de feridas
    - Materiais de sutura e seleção
    - Técnicas básicas de sutura
    - Suturas em áreas estéticas
2. Gestão dos tecidos
    - Enxertos
    - Retalhos
3. Microcirurgia
    - Estruturas vasculares e nervosas
    - Técnicas de dissecação
    - Identificação de tecidos
    - Técnicas de anastomose
    - Reconstrução de nervos
    - Reconstrução de tecidos moles

UNIDADE DIDÁCTICA 3. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E ESTRATÉGIAS

1. Planeamento de procedimentos complexos
2. Gestão de expetativas e comunicação com o paciente

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 7. CIRURGIA RECONSTRUTIVA FACIAL

UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS FACIAIS

1. Avaliação e diagnóstico inicial
2. Deformidades faciais
    - Anomalias congénitas
    - Doenças e condições médicas
3. Traumatismos faciais
4. Gestão e tratamento de cicatrizes
    - Técnicas de redução de cicatrizes

UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DO NARIZ E ORELHAS

1. Rinoplastia reconstrutiva
    - Técnicas cirúrgicas
2. Otoplastia e reconstrução auricular
    - Técnicas de reconstrução de orelhas
    - Abordagem das malformações congénitas
3. Inovações na reconstrução nasal e auricular

UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA DE PÁLPEBRAS E RECONSTRUÇÃO DA ÓRBITA

1. Ptose e defeitos das pálpebras
    - Técnicas de lifting de pálpebras
2. Reconstrução da cavidade orbitária
3. Restauração da função visual

UNIDADE DIDÁCTICA 4. CIRURGIA MAXILOFACIAL

1. Reconstrução da mandíbula e maxilar
    - Técnicas de enxerto ósseo
2. Cirurgia ortognática
    - Integração com tratamentos de ortodontia

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 8. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DA PELE E TECIDOS MOLES

UNIDADE DIDÁCTICA 1. QUEIMADURAS

1. Tipos de queimaduras e graus de gravidade
2. Primeiros socorros e cuidados iniciais
    - Tratamento cirúrgico inicial
3. Cirurgia reconstrutiva de queimaduras
    - Técnicas de enxerto de pele
    - Cirurgias secundárias para melhoria funcional e estética

UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTO DE CICATRIZES E QUELÓIDES

1. Tipos de cicatrizes e fatores de risco
2. Técnicas de minimização e eliminação de cicatrizes
    - Métodos não cirúrgicos e cirúrgicos
3. Prevenção e controlo das recidivas
4. Aspetos psicológicos e qualidade de vida

UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ONCOLÓGICA CUTÂNEA

1. Tipos comuns de cancro da pele
    - Técnicas de diagnóstico e de biópsia
2. Abordagens cirúrgicas do cancro da pele
    - Cirurgia cutânea por excisão
    - Cirurgia de Mohs
    - Reconstrução imediata
    - Reconstrução diferida e secundária

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 9. CIRURGIA E RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. SENOLOGIA E PATOLOGIA MAMÁRIA

1. Conceito de senologia
2. Classificação das lesões mamárias

UNIDADE DIDÁCTICA 2. PATOLOGIAS MAMÁRIAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

1. Tipos de cirurgia
    - Lumpectomia
    - Remoção do gânglio sentinela
    - Limpeza axilar
    - Reconstrução mamária
    - Mastectomia

UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA PÓS-MASTECTOMIA

1. Reconstrução imediata vs. diferida
    - Planeamento e fases da reconstrução
    - Controlo de complicações
2. Avaliação dos resultados funcionais
3. Considerações psicológicas e apoio à paciente

UNIDADE DIDÁCTICA 4. CORREÇÃO DE ASSIMETRIAS E DEFORMIDADES

1. Utilização da tecnologia de imagiologia no planeamento
2. Técnicas cirúrgicas conservadoras e radicais

UNIDADE DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE RECONSTRUÇÃO AUTÓLOGA

1. Reconstrução com tecido próprio

UNIDADE DIDÁCTICA 6. INOVAÇÕES NAS TÉCNICAS DE RECONSTRUÇÃO

1. Utilização de matrizes acelulares e biomateriais

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 10. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DAS EXTREMIDADES

UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS NAS EXTREMIDADES

1. Reconstrução pós-traumática das mãos e pés
2. Lesões por esmagamento e avulsão

UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DE TENDÕES E NERVOS

1. Microcirurgia de nervos periféricos
2. Técnicas de neurotização e de transferência nervosa

UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MICROVASCULAR DAS EXTREMIDADES

1. Utilização de retalhos livres microvascularizados

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 11. CIRURGIA RECONSTRUTIVA PEDIÁTRICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. ABORDAGEM DE MALFORMAÇÕES CONGÉNITAS

1. Anomalias craniofaciais
2. Malformações nas extremidades
3. Anomalias torácicas e abdominais
4. Desafios no diagnóstico e tratamento
5. Cirurgia reconstrutiva precoce

UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA CRANIOFACIAL EM CRIANÇAS

1. Cirurgia de craniossinostose
2. Reconstrução de deformidades faciais
    - Deformidade mandibular e maxilar
    - Microssomia hemifacial

- Anomalias das orelhas
- Defeitos orbitais e oculares

3. Resultados funcionais e estéticos

UNIDADE DIDÁCTICA 3. TRATAMENTO DA FENDA LABIAL E PALATINA

1. Técnicas de reparação da fenda labial
2. Reconstrução da fenda palatina
3. Gestão das sequelas e deformidades residuais
4. Planeamento de cirurgias secundárias
5. Investigação e avanços no tratamento
    - Estudos genéticos e etiologia
    - Novas técnicas e materiais

UNIDADE DIDÁCTICA 4. MALFORMAÇÕES NAS EXTREMIDADES E ANOMALIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS

1. Malformações dos membros superiores
    - Polidactilia
    - Sindactilia
    - Braquidactilia
    - Amelias
2. Malformações dos membros inferiores
    - Pé equinovaro
    - Displasia da anca
    - Fémur curto congénito
    - Amelias e meromelias
3. Anomalias torácicas e abdominais
    - Pectus excavatum e pectus carinatum
    - Onfalocele
    - Gastrosquise
    - Anomalias do diafragma
    - Má rotação intestinal

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 12. GESTÃO DE COMPLICAÇÕES E CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

UNIDADE DIDÁCTICA 1. INFEÇÕES E COMPLICAÇÕES COMUNS

1. Estratégias de prevenção e tratamento
    - Protocolos de antissepsia e esterilização
    - Utilização de antibióticos profiláticos e terapêuticos
    - Gestão de infeções pós-cirúrgicas

2. Complicações da ferida cirúrgica
    - Seroma, hematoma e linfedema
    - Deiscência e necrose da ferida
3. Controlo da dor e cuidados pós-operatórios
    - Utilização de pensos e cuidados da ferida

UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

1. Técnicas de reintervenção e salvamento
2. Gestão de complicações em cirurgia microvascular

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 13. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA EM CONTEXTOS ESPECIAIS

UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA EM ZONAS DE GUERRA E DE CATÁSTROFE

1. Gestão dos traumatismos de guerra e das lesões causadas por catástrofe
2. Aspetos psicossociais e apoio ao paciente

UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÓNICAS

1. Considerações pré-operatórias específicas

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

BLOCO 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

MÓDULO 14. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. FISIOLOGIA ESTÉTICA

1. Alterações estéticas com a idade
2. Variações anatómicas e sua relevância para a cirurgia plástica estética

UNIDADE DIDÁCTICA 2. ASPETOS PSICOSSOCIAIS E CULTURAIS

1. Impacto psicológico da cirurgia estética nos pacientes
2. Influência dos media e da cultura popular
    - Diversidade cultural e cirurgia estética

- Considerações éticas na modificação extrema do corpo

UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NA ATUALIDADE

1. Tendências atuais
2. Evolução da perceção social

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 15. CONSULTA E AVALIAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. AVALIAÇÃO DO PACIENTE

1. História clínica e exame físico completo
2. Avaliação psicológica e expetativas do paciente
3. Fotografias pré-operatórias e documentação clínica
4. Objetivos estéticos e realismo dos resultados

UNIDADE DIDÁCTICA 2. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E SIMULAÇÃO DIGITAL

1. Seleção de procedimentos e técnicas cirúrgicas
2. Utilização de software de simulação e modelação 3D

UNIDADE DIDÁCTICA 3. CONSENTIMENTO INFORMADO E COMUNICAÇÃO

1. Explicação pormenorizada do procedimento e potenciais riscos
2. Processo de consentimento informado e documentação legal
3. Apoio à tomada de decisões
4. Gestão de expetativas e preparação para o pós-operatório

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 16. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS

UNIDADE DIDÁCTICA 1. RINOPLASTIA

1. Técnicas e variações
2. Recuperação e resultados
3. Rinoplastia secundária

UNIDADE DIDÁCTICA 2. LIFTING FACIAL E CERVICAL

1. Técnicas e abordagens cirúrgicas
2. Recuperação e cuidados pós-operatórios
3. Resultados a longo prazo e rejuvenescimento

4. Complicações e a sua gestão

UNIDADE DIDÁCTICA 3. BLEFAROPLASTIA

1. Técnicas de blefaroplastia superior e inferior
2. Blefaroplastia em vários grupos etários e étnicos

UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONTORNO E VOLUME FACIAL

1. Implantes faciais e transferência de gordura
2. Rejuvenescimento e harmonização facial
3. Técnicas minimamente invasivas e não cirúrgicas

UNIDADE DIDÁCTICA 5. TRANSPLANTE CAPILAR

1. Planeamento e procedimento do transplante
2. Recuperação e cuidados do transplante capilar
3. Considerações estéticas e funcionais na cirurgia capilar
    - Desenho da linha frontal e naturalidade
    - Considerações étnicas e de género
    - Casos de queimaduras e cicatrizes
4. Técnicas de densificação capilar

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 17. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO CORPORAL I

UNIDADE DIDÁCTICA 1. LIPOASPIRAÇÃO E LIPOTRANSFERÊNCIA

1. Técnicas de lipoaspiração
    - Tradicional
    - Ultrassom
    - Laser
2. Indicações e contra-indicações da lipoaspiração
3. Procedimento de lipotransferência
4. Resultados e expetativas realistas
5. Cuidados pós-operatórios e gestão de complicações

UNIDADE DIDÁCTICA 2. ABDOMINOPLASTIA

1. Tipos de abdominoplastia
    - Completar
    - Mini
    - Estendida
2. Técnicas cirúrgicas e gestão de tecidos
3. Tempo de recuperação e cicatrização
4. Resultados a longo prazo e considerações estéticas

UNIDADE DIDÁCTICA 3. PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

1. Avaliação do paciente após perda de peso maciça
2. Procedimentos comuns
    - Lifting corporal ou body lift
    - Braquioplastia ou lifting de braços
    - Cruroroplastia ou lifting de coxas
3. Cuidados pós-operatórios e gestão de cicatrizes
4. Técnicas para melhorar a elasticidade da pele

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 18. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO CORPORAL II

UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GLÚTEOS

1. Aumento de glúteos
    - Transferência de gordura ou brazilian butt lift
    - Colocação de implantes
    - Considerações pós-operatórias
2. Lifting de glúteos
    - Excesso de pele e cicatrizes
    - Resultados e durabilidade
3. Contorno e modelação de glúteos
    - Manutenção e retoques

UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GÉMEOS

1. Aumento dos gémeos
    - Tipos de implantes
    - Transferência de gordura
2. Definição de gémeos

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 19. CIRURGIA ESTÉTICA MAMÁRIA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. AUMENTO MAMÁRIO

1. Seleção do implante
    - Tipos
    - Formas

    - Tamanhos
2. Técnicas cirúrgicas
    - Incisão
    - Colocação do implante mamário
3. Riscos e potenciais complicações
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

UNIDADE DIDÁCTICA 2. REDUÇÃO MAMÁRIA

1. Indicações clínicas e benefícios
2. Técnicas de redução e remodelação
3. Controlo da dor e recuperação

UNIDADE DIDÁCTICA 3. MASTOPEXIA OU LIFTING MAMÁRIO

1. Avaliação da ptose mamária e planeamento cirúrgico
2. Técnicas de lifting e reposicionamento dos tecidos
3. Novas intervenções e resultados a longo prazo

UNIDADE DIDÁCTICA 4. GINECOMASTIA

1. Avaliação e diagnóstico nos homens
2. Técnicas cirúrgicas
3. Resultados estéticos e expetativas
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 20. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS MINIMAMENTE INVASIVOS

UNIDADE DIDÁCTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA E PREENCHIMENTOS DÉRMICOS

1. Aplicações da toxina botulínica em estética
2. Tipos de preenchimentos dérmicos
3. Técnicas de injeção
    - Injeção de Botox
    - Injeção de preenchimentos dérmicos
4. Duração dos efeitos
5. Contra-indicações e efeitos adversos
    - Toxina botulínica
    - Preenchimentos dérmicos

UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTOS COM LASER E LUZ PULSADA

1. Tipos de lasers
2. Tratamentos
3. Luz intensa pulsada

- Tratamentos

UNIDADE DIDÁCTICA 3. PROCESSOS QUÍMICOS E APLICAÇÃO ESTÉTICA

1. Tipos de peeling
2. Peeling químico
3. Peeling mecânico ou microdermoabrasão

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 21. CONSIDERAÇÕES ESPECIAIS EM CIRURGIA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA ESTÉTICA EM PACIENTES IDOSOS

1. Recuperação e gestão de riscos em pacientes idosos

UNIDADE DIDÁCTICA 2. REVISÕES E REINTERVENÇÕES

1. Gestão de tecidos previamente operados

UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ESTÉTICA EM CONDIÇÕES MÉDICAS ESPECIAIS

1. Gestão de pacientes com distúrbios coagulopáticos
2. Pacientes com doenças auto-imunes
3. Considerações em pacientes com antecedentes de cancro

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 22. TECNOLOGIA E INOVAÇÃO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. EVOLUÇÃO DAS TÉCNICAS CIRÚRGICAS

1. Microcirurgia assistida por robô
2. Técnicas de imagiologia para um planeamento cirúrgico preciso

UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECNOLOGIA 3D E REALIDADE VIRTUAL

1. Simulações 3D no planeamento cirúrgico
2. Aplicações de realidade aumentada em clínica

UNIDADE DIDÁCTICA 3. NOVOS MATERIAIS E PRODUTOS

1. Desenvolvimento de implantes e materiais biocompatíveis

2. Inovações em preenchimentos e substâncias de rejuvenescimento
3. Avanços na tecnologia de fios tensores e materiais reabsorvíveis

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 23. ASPETOS PSICOLÓGICOS DA CIRURGIA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁCTICA 1. EXPETATIVAS E SATISFAÇÃO DO PACIENTE

1. Avaliação das expetativas pré-operatórias
2. Comunicação eficaz e definição de objetivos realistas
3. Medição e gestão da satisfação pós-operatória
4. Gerir as expectativas não satisfeitas e as desilusões

UNIDADE DIDÁCTICA 2. IMPACTO PSICOLÓGICO E BEM-ESTAR EMOCIONAL

1. Efeitos psicológicos da cirurgia estética

UNIDADE DIDÁCTICA 3. PERTURBAÇÕES DA IMAGEM CORPORAL

1. Identificação e gestão da disforia da imagem corporal
2. Prevenção de perturbações relacionadas com a cirurgia estética

UNIDADE DIDÁCTICA 4. ASPETOS PSICOLÓGICOS EM POPULAÇÕES ESPECÍFICAS

1. Considerações em adolescentes e jovens adultos
2. Cirurgia estética em pacientes com antecedentes de perturbações psicológicas
3. Diversidade cultural e diferenças na perceção estética

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR