# DUPLA TITULAÇÃO

MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA

+

MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

PTMAS1098

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



# MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA + MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

## DESTINATÁRIOS

Este diploma destina-se a empresários, gestores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e a todas as pessoas que pretendam adquirir os conhecimentos necessários em relação a este domínio profissional.

Fornece conhecimentos sobre os fundamentos da cirurgia plástica, a história e evolução da cirurgia plástica, a anatomia e fisiologia humana, o cirurgião plástico e o doente, o bloco operatório em cirurgia plástica, a cirurgia plástica reconstrutiva, a medicina estética, o estudo anatómico, histológico e antropométrico adaptado, o RMP, as considerações éticas, as situações de urgência, os procedimentos químicos e a sua aplicação em medicina estética, os procedimentos físicos e a sua aplicação em medicina estética, os procedimentos minimamente invasivos e a sua aplicação, os procedimentos associados à nutrição, a farmacologia aplicada e os aparelhos em medicina estética, entre outros aspectos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

O aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o aluno tiver concluído o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
900H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

## VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~2880 €~~
VALOR ATUAL: 720 €

# CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o " **MESTRADO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESTÉTICA + MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA** ", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP e AEEN, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

**O conteúdo está orientado para a aquisição de formação teórica complementar. Esta formação não conduz a uma qualificação oficial.*

# CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

## PARTE 1

### MEDICINA ESTÉTICA

INTRODUÇÃO

### MODULO 1. INTRODUÇÃO À MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. DEFINIÇÃO DE MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 2. HISTÓRIA DA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 3. OBJETIVOS DA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 4. TRATAMENTOS ESTÉTICOS MAIS COMUNS

UNIDADE DIDÁTICA 5. PERFIL DO PACIENTE

UNIDADE DIDÁTICA 6. ABORDAGEM DA ÉTICA NA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 7. PERSPETIVAS FUTURAS DA INVESTIGAÇÃO EM MEDICINA ESTÉTICA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

### MODULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. SISTEMA TEGUMENTAR

UNIDADE DIDÁTICA 2. ANATOMIA FACIAL

UNIDADE DIDÁTICA 3. O TECIDO CUTÂNEO

UNIDADE DIDÁTICA 4. ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

### MODULO 3. AVALIAÇÃO DO PACIENTE

UNIDADE DIDÁTICA 1. DIAGNÓSTICO EM MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 2. ANAMNESE

UNIDADE DIDÁTICA 3. HISTÓRIA CLÍNICA

UNIDADE DIDÁTICA 4. EXAME FÍSICO

UNIDADE DIDÁTICA 5. FOTOGRAFIA MÉDICA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 4. TECNOLOGIAS MÉDICAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. APARELHOS

UNIDADE DIDÁTICA 2. LASERS E FONTES DE LUZ

UNIDADE DIDÁTICA 3. RADIOFREQUÊNCIA

UNIDADE DIDÁTICA 4. ULTRASSOM

UNIDADE DIDÁTICA 5. CRIOLIPÓLISE

UNIDADE DIDÁTICA 6. ONDAS DE CHOQUE

UNIDADE DIDÁTICA 7. HIFU

UNIDADE DIDÁTICA 8. OUTRAS TECNOLOGIAS

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 5. TRATAMENTOS FACIAIS

UNIDADE DIDÁTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA

UNIDADE DIDÁTICA 2. PREENCHIMENTOS FACIAIS

UNIDADE DIDÁTICA 3. PEELINGS QUÍMICOS

UNIDADE DIDÁTICA 4. FIOS TENSORES

UNIDADE DIDÁTICA 5. MESOTERAPIA FACIAL

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 6. TRATAMENTOS CORPORAIS

UNIDADE DIDÁTICA 1. TRATAMENTO DA CELULITE

UNIDADE DIDÁTICA 2. ELIMINAÇÃO DE GORDURAS LOCALIZADAS

UNIDADE DIDÁTICA 3. APERTO DA PELE

UNIDADE DIDÁTICA 4. FLEBOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 5. TRATAMENTOS AVANÇADOS

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 7. MEDICINA ESTÉTICA ASSOCIADA À DERMATOLOGIA,

## COMPLICAÇÕES E EFEITOS SECUNDÁRIOS

UNIDADE DIDÁTICA 1. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATADOS COM MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 2. PIGMENTAÇÃO DA PELE

UNIDADE DIDÁTICA 3. DERMATOLOGIA ÉTNICA

UNIDADE DIDÁTICA 4. TUMORES CUTÂNEOS BENIGNOS E MALIGNOS

UNIDADE DIDÁTICA 5. EFEITOS SECUNDÁRIOS DOS TRATAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 6. POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 8. MEDICINA ESTÉTICA ASSOCIADA À NUTRIÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 1. EXCESSO DE PESO E OBESIDADE

UNIDADE DIDÁTICA 2. DIETAS

UNIDADE DIDÁTICA 3. EXERCÍCIO FÍSICO E TONIFICAÇÃO DA PELE

UNIDADE DIDÁTICA 4. DISPOSITIVOS INTRAGÁSTRICOS NÃO CIRÚRGICOS

UNIDADE DIDÁTICA 5. NUTRICOSMÉTICA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 9. MEDICINA ESTÉTICA ASSOCIADA À TRICOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. A TRICOLOGIA, A ESTRUTURA E O CICLO DO CABELO

UNIDADE DIDÁTICA 2. CAUSAS DA QUEDA DE CABELO

UNIDADE DIDÁTICA 3. TIPOS DE ALOPECIA E TRATAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 4. COSMÉTICOS CAPILARES E A SUA EFICÁCIA

UNIDADE DIDÁTICA 5. ALTERAÇÕES HORMONAIS E O IMPACTO NO CABELO

UNIDADE DIDÁTICA 6. TÉCNICAS DE TRANSPLANTE CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 7. MITOS E VERDADES SOBRE O CABELO E OS SEUS CUIDADOS

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 10. MEDICINA ANTI-ENVELHECIMENTO

### UNIDADE DIDÁTICA 1. TEORIAS DO ENVELHECIMENTO

### UNIDADE DIDÁTICA 2. CONCEITO DE IDADE BIOLÓGICA E IDADE CRONOLÓGICA

### UNIDADE DIDÁTICA 3. STRESS OXIDATIVO

### UNIDADE DIDÁTICA 4. O CÉREBRO E O ENVELHECIMENTO

### UNIDADE DIDÁTICA 5. ANTIOXIDANTES

### UNIDADE DIDÁTICA 6. NUTRACÊUTICOS

### UNIDADE DIDÁTICA 7. TRATAMENTOS ANTI-ENVELHECIMENTO

### RESUMO

### AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 11. PACIENTES COM CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS E RELAÇÃO MÉDICO-DOENTE

### UNIDADE DIDÁTICA 1. O PACIENTE NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA

### UNIDADE DIDÁTICA 2. O PACIENTE ADULTO E IDOSO

### UNIDADE DIDÁTICA 3. O PACIENTE ONCOLÓGICO

### UNIDADE DIDÁTICA 4. O PACIENTE COM VIH

### UNIDADE DIDÁTICA 5. MODELOS DA RELAÇÃO MÉDICO-DOENTE

### RESUMO

### AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 12. MEDICINA ESTÉTICA APLICADA À ZONA GENITAL

### UNIDADE DIDÁTICA 1. ANATOMIA FEMININA

### UNIDADE DIDÁTICA 2. DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS

### UNIDADE DIDÁTICA 3. ESTÉTICA GINECOLÓGICA

### UNIDADE DIDÁTICA 4. ANATOMIA MASCULINA

### UNIDADE DIDÁTICA 5. PERTURBAÇÕES SEXUAIS MASCULINAS

### UNIDADE DIDÁTICA 6. ESTÉTICA GENITAL MASCULINA

### RESUMO

### AUTOAVALIAÇÃO

## MODULO 13. TRATAMENTOS COMPLEMENTARES DA MEDICINA ESTÉTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. TRATAMENTOS FARMACOLÓGICOS

UNIDADE DIDÁTICA 2. PAPEL DA TERAPIA NA SAÚDE MENTAL E NA PERCEÇÃO DA APARÊNCIA FÍSICA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 14. A ESTÉTICA NA SOCIEDADE ATUAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. PERTURBAÇÕES DISMÓRFICAS CORPORAIS

UNIDADE DIDÁTICA 2. INFLUÊNCIA DOS MEDIA NA PERCEÇÃO DA BELEZA

UNIDADE DIDÁTICA 3. ASSÉDIO E DISCRIMINAÇÃO COM BASE NA APARÊNCIA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 15. SITUAÇÕES DE URGÊNCIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. URGÊNCIAS MÉDICAS

UNIDADE DIDÁTICA 2. REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR (RCP) EM CASO DE PARAGEM CARDIORRESPIRATÓRIA (PCR)

UNIDADE DIDÁTICA 3. KIT DE EMERGÊNCIA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

# PARTE 2

## CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

### INTRODUÇÃO

## BLOCO 1. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA

## MÓDULO 1. HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

1. Cirurgia plástica reconstrutiva
2. Cirurgia plástica estética
3. Funcionalidade vs estética
   -Áreas de sobreposição

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ORIGENS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA

1. Práticas cirúrgicas na Antiguidade
2. Evolução na Idade Média e no Renascimento
3. Séculos XVIII e XIX

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. AVANÇOS NOS SÉCULOS XX E XXI

1. Impacto das guerras mundiais
   -Desenvolvimento da cirurgia reconstrutiva
   -Auge da cirurgia estética
   -Avanços tecnológicos e científicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

1. Ética e deontologia
   -Dilemas éticos e resolução de conflitos
2. Responsabilidade profissional
3. Publicidade e *marketing* em cirurgia plástica
   -Ética na publicidade e na promoção dos serviços de estética
4. Alcance atual
   -Impacto na qualidade de vida
5. Impacto sociocultural e psicológico

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. CONTRIBUIÇÕES GLOBAIS E TENDÊNCIAS ATUAIS

1. Futuro e direções inovadoras

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA I

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. TERMINOLOGIA ANATÓMICA BÁSICA

1. Posição e planos anatómicos

2. Termos direcionais
   -Termos de relação e comparação
   -Termos de lateralidade
   -Termos de movimento
3. Variantes anatómicas
4. Métodos de estudo da anatomia
   -Anatomia regional
   -Anatomia sistémica
   -Anatomia clínica

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. SISTEMAS E APARELHOS DO CORPO HUMANO

1. Diferença entre sistema e aparelho
2. Sistemas
   -Sistema tegumentar
   -Sistema nervoso
   -Sistema endócrino
3. Aparelhos
   -Aparelho circulatório
   -Aparelho respiratório
   -Aparelho digestivo e excretor
   -Aparelho urinário
   -Aparelho reprodutor
   -Aparelho locomotor

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 3. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA II

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA FACIAL

1. Sistema vascular
2. Sistema nervoso
3. Sistema muscular
4. Tecidos moles

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECIDO CUTÂNEO

1. Estrutura da pele
2. Tipos de pele
3. Funções da pele

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

1. Graus de envelhecimento da pele
2. Teorias do envelhecimento da pele
3. Fatores envolvidos no envelhecimento da pele

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 4. CIRURGIÃO PLÁSTICO E PACIENTE

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. MÉDICO CIRURGIÃO PLÁSTICO

1. Formação
   -Competências técnicas e cirúrgicas
2. Funções e responsabilidades
   -Cuidados e segurança do paciente
   -Gestão da equipa do bloco operatório e colaboradores
   -Manutenção da ética profissional e da conformidade legal
   -Desenvolvimento profissional contínuo

## UNIDADE DIDÁCTICA 2. PACIENTE DE CIRURGIA PLÁSTICA

1. Avaliação e seleção dos pacientes
   -Consulta inicial e avaliação das necessidades
   -Avaliação da saúde física e psicológica
   -Determinação da viabilidade e do risco do procedimento
   -Estabelecimento de expetativas realistas

## UNIDADE DIDÁCTICA 3. RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE

1. Ato e história médicos
2. Ética médica e mala praxis
3. História clínica e consentimento informado
4. Decálogo do paciente
   -Direitos do paciente
5. Tratamento e relação

## UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONSENTIMENTO DA CIRURGIA

1. Documentação legal e processo de consentimento informado
2. Casos especiais de consentimento
   -Pacientes menores ou incapacitados
   -Situações de emergência
3. Tratamento de informações sensíveis e proteção de dados
   -Comunicação com os pacientes e as famílias
4. Gestão das expetativas e dos riscos
5. Gestão de erros e complicações

## UNIDADE DIDÁCTICA 5. PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

1. Fases do processo cirúrgico
2. Tipos de cirurgia
   -De acordo com a duração
   -De acordo com o tempo de planeamento
   -Com base no seu objetivo
   -Por zona afetada
   -De acordo com o risco de infeção

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 5. BLOCO OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. INSTALAÇÕES DE CUIDADOS DE SAÚDE

1. Tipos de estabelecimentos de cuidados de saúde
   -Cuidados primários
   -Cuidados especializados
2. Regulamentação e legislação
   -Artigo 1.º: Objeto e âmbito de aplicação
   -Artigo 2.º: Abertura e funcionamento
   -Artigo 10.º: Requisitos de funcionamento
   -Artigo 11.º: Obrigações
   -Artigo 13.º: Portal do Licenciamento

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESCOLHA DO CENTRO E DO CIRURGIÃO

1. Fatores a considerar no centro
2. Escolha do cirurgião plástico

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. ESTERILIZAÇÃO E SEGURANÇA

1. Procedimentos de esterilização e desinfeção
2. Gestão de resíduos e controlo de infeções
3. Protocolos de emergência e de segurança do paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. EQUIPAMENTO E TECNOLOGIA

1. Instrumentos específicos da cirurgia plástica

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## BLOCO 2. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA

## MÓDULO 6. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA RECONSTRUTIVA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Fisiologia e cicatrização dos tecidos
2. Gestão de feridas agudas e crónicas

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PROCEDIMENTOS BÁSICOS EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Técnicas de sutura de feridas
   -Materiais de sutura e seleção
   -Técnicas básicas de sutura
   -Suturas em áreas estéticas
2. Gestão dos tecidos
   -Enxertos
   -Retalhos
3. Microcirurgia
   -Estruturas vasculares e nervosas
   -Técnicas de dissecação
   -Identificação de tecidos
   -Técnicas de anastomose
   -Reconstrução de nervos
   -Reconstrução de tecidos moles

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E ESTRATÉGIAS

1. Planeamento de procedimentos complexos
2. Gestão de expetativas e comunicação com o paciente

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 7. CIRURGIA RECONSTRUTIVA FACIAL

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS FACIAIS

1. Avaliação e diagnóstico inicial
2. Deformidades faciais
   -Anomalias congénitas
   -Doenças e condições médicas
3. Traumatismos faciais
4. Gestão e tratamento de cicatrizes
   -Técnicas de redução de cicatrizes

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DO NARIZ E ORELHAS

1. Rinoplastia reconstrutiva
   -Técnicas cirúrgicas
2. Otoplastia e reconstrução auricular
   -Técnicas de reconstrução de orelhas
   -Abordagem das malformações congénitas
3. Inovações na reconstrução nasal e auricular

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA DE PÁLPEBRAS E RECONSTRUÇÃO DA ÓRBITA

1. Ptose e defeitos das pálpebras
   -Técnicas de lifting de pálpebras
2. Reconstrução da cavidade orbitária
3. Restauração da função visual

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CIRURGIA MAXILOFACIAL

1. Reconstrução da mandíbula e maxilar
   -Técnicas de enxerto ósseo
2. Cirurgia ortognática
   -Integração com tratamentos de ortodontia

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 8. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DA PELE E TECIDOS MOLES

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. QUEIMADURAS

1. Tipos de queimaduras e graus de gravidade
2. Primeiros socorros e cuidados iniciais
   -Tratamento cirúrgico inicial

3. Cirurgia reconstrutiva de queimaduras
   -Técnicas de enxerto de pele
   -Cirurgias secundárias para melhoria funcional e estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTO DE CICATRIZES E QUELÓIDES

1. Tipos de cicatrizes e fatores de risco
2. Técnicas de minimização e eliminação de cicatrizes
   -Métodos não cirúrgicos e cirúrgicos
3. Prevenção e controlo das recidivas
4. Aspetos psicológicos e qualidade de vida

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ONCOLÓGICA CUTÂNEA

1. Tipos comuns de cancro da pele
   -Técnicas de diagnóstico e de biópsia
2. Abordagens cirúrgicas do cancro da pele
   -Cirurgia cutânea por excisão
   -Cirurgia de Mohs
   -Reconstrução imediata
   -Reconstrução diferida e secundária

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 9. CIRURGIA E RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. SENOLOGIA E PATOLOGIA MAMÁRIA

1. Conceito de senologia
2. Classificação das lesões mamárias

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PATOLOGIAS MAMÁRIAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

1. Tipos de cirurgia
   -Lumpectomia
   -Remoção do gânglio sentinela
   -Limpeza axilar
   -Reconstrução mamária
   -Mastectomia

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA PÓS-MASTECTOMIA

1. Reconstrução imediata vs. diferida
   -Planeamento e fases da reconstrução
   -Controlo de complicações
2. Avaliação dos resultados funcionais
3. Considerações psicológicas e apoio à paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CORREÇÃO DE ASSIMETRIAS E DEFORMIDADES

1. Utilização da tecnologia de imagiologia no planeamento
2. Técnicas cirúrgicas conservadoras e radicais

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE RECONSTRUÇÃO AUTÓLOGA

1. Reconstrução com tecido próprio

### UNIDADE DIDÁCTICA 6. INOVAÇÕES NAS TÉCNICAS DE RECONSTRUÇÃO

1. Utilização de matrizes acelulares e biomateriais

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 10. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DAS EXTREMIDADES

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS NAS EXTREMIDADES

1. Reconstrução pós-traumática das mãos e pés
2. Lesões por esmagamento e avulsão

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DE TENDÕES E NERVOS

1. Microcirurgia de nervos periféricos
2. Técnicas de neurotização e de transferência nervosa

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MICROVASCULAR DAS EXTREMIDADES

1. Utilização de retalhos livres microvascularizados

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 11. CIRURGIA RECONSTRUTIVA PEDIÁTRICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ABORDAGEM DE MALFORMAÇÕES CONGÉNITAS

1. Anomalias craniofaciais
2. Malformações nas extremidades
3. Anomalias torácicas e abdominais
4. Desafios no diagnóstico e tratamento
5. Cirurgia reconstrutiva precoce

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA CRANIOFACIAL EM CRIANÇAS

1. Cirurgia de craniossinostose
2. Reconstrução de deformidades faciais
   -Deformidade mandibular e maxilar
   -Microssomia hemifacial
   -Anomalias das orelhas
   -Defeitos orbitais e oculares
3. Resultados funcionais e estéticos

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. TRATAMENTO DA FENDA LABIAL E PALATINA

1. Técnicas de reparação da fenda labial
2. Reconstrução da fenda palatina
3. Gestão das sequelas e deformidades residuais
4. Planeamento de cirurgias secundárias
5. Investigação e avanços no tratamento
   -Estudos genéticos e etiologia
   -Novas técnicas e materiais

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. MALFORMAÇÕES NAS EXTREMIDADES E ANOMALIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS

1. Malformações dos membros superiores
   -Polidactilia
   -Sindactilia
   -Braquidactilia
   -Amelias
2. Malformações dos membros inferiores
   -Pé equinovaro
   -Displasia da anca
   -Fémur curto congénito
   -Amelias e meromelias
3. Anomalias torácicas e abdominais
   -*Pectus excavatum* e *pectus carinatum*
   -Onfalocele
   -Gastrosquise
   -Anomalias do diafragma
   -Má rotação intestinal

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 12. GESTÃO DE COMPLICAÇÕES E CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. INFEÇÕES E COMPLICAÇÕES COMUNS

1. Estratégias de prevenção e tratamento
   -Protocolos de antissepsia e esterilização
   -Utilização de antibióticos profiláticos e terapêuticos
   -Gestão de infeções pós-cirúrgicas
2. Complicações da ferida cirúrgica
   -Seroma, hematoma e linfedema
   -Deiscência e necrose da ferida
3. Controlo da dor e cuidados pós-operatórios
   -Utilização de pensos e cuidados da ferida

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

1. Técnicas de reintervenção e salvamento
2. Gestão de complicações em cirurgia microvascular

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 13. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA EM CONTEXTOS ESPECIAIS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA EM ZONAS DE GUERRA E DE CATÁSTROFE

1. Gestão dos traumatismos de guerra e das lesões causadas por catástrofe
2. Aspetos psicossociais e apoio ao paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÓNICAS

1. Considerações pré-operatórias específicas

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## BLOCO 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

## MÓDULO 14. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. FISIOLOGIA ESTÉTICA

1. Alterações estéticas com a idade
2. Variações anatómicas e sua relevância para a cirurgia plástica estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ASPETOS PSICOSSOCIAIS E CULTURAIS

1. Impacto psicológico da cirurgia estética nos pacientes
2. Influência dos media e da cultura popular
   -Diversidade cultural e cirurgia estética
   -Considerações éticas na modificação extrema do corpo

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NA ATUALIDADE

1. Tendências atuais
2. Evolução da perceção social

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 15. CONSULTA E AVALIAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. AVALIAÇÃO DO PACIENTE

1. História clínica e exame físico completo
2. Avaliação psicológica e expetativas do paciente
3. Fotografias pré-operatórias e documentação clínica
4. Objetivos estéticos e realismo dos resultados

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E SIMULAÇÃO DIGITAL

1. Seleção de procedimentos e técnicas cirúrgicas
2. Utilização de *software* de simulação e modelação 3D

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CONSENTIMENTO INFORMADO E COMUNICAÇÃO

1. Explicação pormenorizada do procedimento e potenciais riscos
2. Processo de consentimento informado e documentação legal
3. Apoio à tomada de decisões
4. Gestão de expetativas e preparação para o pós-operatório

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 16. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. RINOPLASTIA

1. Técnicas e variações
2. Recuperação e resultados
3. Rinoplastia secundária

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. LIFTING FACIAL E CERVICAL

1. Técnicas e abordagens cirúrgicas
2. Recuperação e cuidados pós-operatórios
3. Resultados a longo prazo e rejuvenescimento
4. Complicações e a sua gestão

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. BLEFAROPLASTIA

1. Técnicas de blefaroplastia superior e inferior
2. Blefaroplastia em vários grupos etários e étnicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONTORNO E VOLUME FACIAL

1. Implantes faciais e transferência de gordura
2. Rejuvenescimento e harmonização facial
3. Técnicas minimamente invasivas e não cirúrgicas

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. TRANSPLANTE CAPILAR

1. Planeamento e procedimento do transplante
2. Recuperação e cuidados do transplante capilar
3. Considerações estéticas e funcionais na cirurgia capilar
   -Desenho da linha frontal e naturalidade
   -Considerações étnicas e de género
   -Casos de queimaduras e cicatrizes
4. Técnicas de densificação capilar

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 17. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO

## CORPORAL I

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. LIPOASPIRAÇÃO E LIPOTRANSFERÊNCIA

1. Técnicas de lipoaspiração
   -Tradicional
   -Ultrassom
   -Laser
2. Indicações e contra-indicações da lipoaspiração
3. Procedimento de lipotransferência
4. Resultados e expetativas realistas
5. Cuidados pós-operatórios e gestão de complicações

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ABDOMINOPLASTIA

1. Tipos de abdominoplastia
   -Completar
   -Mini
   -Estendida
2. Técnicas cirúrgicas e gestão de tecidos
3. Tempo de recuperação e cicatrização
4. Resultados a longo prazo e considerações estéticas

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

1. Avaliação do paciente após perda de peso maciça
2. Procedimentos comuns
   -*Lifting* corporal ou *body lift*
   -Braquioplastia ou *lifting* de braços
   -Cruroroplastia ou *lifting* de coxas
3. Cuidados pós-operatórios e gestão de cicatrizes
4. Técnicas para melhorar a elasticidade da pele

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 18. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO CORPORAL II

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GLÚTEOS

1. Aumento de glúteos
   -Transferência de gordura ou *brazilian butt lift*
   -Colocação de implantes
   -Considerações pós-operatórias
2. *Lifting* de glúteos
   -Excesso de pele e cicatrizes
   -Resultados e durabilidade
3. Contorno e modelação de glúteos
   -Manutenção e retoques

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GÉMEOS

1. Aumento dos gémeos
   -Tipos de implantes
   -Transferência de gordura

2. Definição de gémeos

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 19. CIRURGIA ESTÉTICA MAMÁRIA

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. AUMENTO MAMÁRIO

1. Seleção do implante
   -Tipos
   -Formas
   -Tamanhos
2. Técnicas cirúrgicas
   -Incisão
   -Colocação do implante mamário
3. Riscos e potenciais complicações
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

## UNIDADE DIDÁCTICA 2. REDUÇÃO MAMÁRIA

1. Indicações clínicas e benefícios
2. Técnicas de redução e remodelação
3. Controlo da dor e recuperação

## UNIDADE DIDÁCTICA 3. MASTOPEXIA OU LIFTING MAMÁRIO

1. Avaliação da ptose mamária e planeamento cirúrgico
2. Técnicas de lifting e reposicionamento dos tecidos
3. Novas intervenções e resultados a longo prazo

## UNIDADE DIDÁCTICA 4. GINECOMASTIA

1. Avaliação e diagnóstico nos homens
2. Técnicas cirúrgicas
3. Resultados estéticos e expetativas
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 20. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS MINIMAMENTE INVASIVOS

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA E PREENCHIMENTOS DÉRMICOS

1. Aplicações da toxina botulínica em estética
2. Tipos de preenchimentos dérmicos
3. Técnicas de injeção
   -Injeção de Botox
   -Injeção de preenchimentos dérmicos
4. Duração dos efeitos

5. Contra-indicações e efeitos adversos
   -Toxina botulínica
   -Preenchimentos dérmicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTOS COM LASER E LUZ PULSADA

1. Tipos de lasers
2. Tratamentos
3. Luz intensa pulsada
   -Tratamentos

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PROCESSOS QUÍMICOS E APLICAÇÃO ESTÉTICA

1. Tipos de *peeling*
2. *Peeling* químico
3. *Peeling* mecânico ou microdermoabrasão

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 21. CONSIDERAÇÕES ESPECIAIS EM CIRURGIA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA ESTÉTICA EM PACIENTES IDOSOS

1. Recuperação e gestão de riscos em pacientes idosos

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. REVISÕES E REINTERVENÇÕES

1. Gestão de tecidos previamente operados

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ESTÉTICA EM CONDIÇÕES MÉDICAS ESPECIAIS

1. Gestão de pacientes com distúrbios coagulopáticos
2. Pacientes com doenças auto-imunes
3. Considerações em pacientes com antecedentes de cancro

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 22. TECNOLOGIA E INOVAÇÃO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. EVOLUÇÃO DAS TÉCNICAS CIRÚRGICAS

1. Microcirurgia assistida por robô
2. Técnicas de imagiologia para um planeamento cirúrgico preciso

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECNOLOGIA 3D E REALIDADE VIRTUAL

1. Simulações 3D no planeamento cirúrgico
2. Aplicações de realidade aumentada em clínica

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. NOVOS MATERIAIS E PRODUTOS

1. Desenvolvimento de implantes e materiais biocompatíveis
2. Inovações em preenchimentos e substâncias de rejuvenescimento
3. Avanços na tecnologia de fios tensores e materiais reabsorvíveis

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 23. ASPETOS PSICOLÓGICOS DA CIRURGIA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. EXPETATIVAS E SATISFAÇÃO DO PACIENTE

1. Avaliação das expetativas pré-operatórias
2. Comunicação eficaz e definição de objetivos realistas
3. Medição e gestão da satisfação pós-operatória
4. Gerir as expectativas não satisfeitas e as desilusões

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. IMPACTO PSICOLÓGICO E BEM-ESTAR EMOCIONAL

1. Efeitos psicológicos da cirurgia estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PERTURBAÇÕES DA IMAGEM CORPORAL

1. Identificação e gestão da disforia da imagem corporal
2. Prevenção de perturbações relacionadas com a cirurgia estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. ASPETOS PSICOLÓGICOS EM POPULAÇÕES ESPECÍFICAS

1. Considerações em adolescentes e jovens adultos
2. Cirurgia estética em pacientes com antecedentes de perturbações psicológicas
3. Diversidade cultural e diferenças na perceção estética

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR