MESTRADO

MESTRADO EM ESTÉTICA CAPILAR



PTMAS001

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -

DESTINATÁRIOS

Este diploma destina-se a empresários, gestores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e a todas as pessoas que pretendam adquirir os conhecimentos necessários em relação a este domínio profissional.

Fornece noções gerais de noções básicas de estética capilar e centros de imagem pessoal, anatomia da cabeça e da face, distúrbios capilares e implicações estéticas, aparelhos e técnicas eletroestéticas no tratamento capilar, aplicação e manutenção de próteses capilares, micropigmentação, transplante capilar, técnicas de massagem em tratamentos capilares, conceção de protocolos e diagnóstico estético capilar, manutenção e acompanhamento dos tratamentos capilares, estratégias de marketing e gestão comercial em estética, primeiros socorros para tratamentos capilares, entre outros conceitos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

O aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o aluno tiver concluído o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
600H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ATUAL: 595 €

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o "**MESTRADO EM ESTÉTICA CAPILAR**", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP e AEEN, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Além disso, os diplomas têm o selo do Notário Europeu, que atesta a validade, o conteúdo e a autenticidade do título a nível nacional e internacional.

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

ESTÉTICA CAPILAR: DIAGNÓSTICO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO

INTRODUÇÃO

MÓDULO 1. NOÇÕES BÁSICAS DE ESTÉTICA CAPILAR E CENTROS DE IMAGEM PESSOAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO À ESTÉTICA CAPILAR

1. História e evolução
2. Evolução tecnológica e tendências atuais

UNIDADE DIDÁTICA 2. TRICOLOGIA

1. Princípios básicos da tricologia
2. Importância da tricologia na estética capilar

UNIDADE DIDÁTICA 3. ESTÉTICA CAPILAR NOS CENTROS DE IMAGEM PESSOAL

1. Centros de imagem pessoal
   -Caraterísticas dos centros de imagem pessoal
2. Tipologias de centros
3. Estrutura e funções
4. Comunicação com os clientes e entre equipa
   -Protocolos de atendimento ao cliente

UNIDADE DIDÁTICA 4. FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

1. Gestão da formação contínua
2. Competências e aptidões

UNIDADE DIDÁTICA 5. ASPETOS PSICOSSOCIAIS

1. Identidade e expressão pessoal
2. Impacto social e cultural

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 2. ANATOMIA DA CABEÇA E DA FACE

UNIDADE DIDÁTICA 1. ANATOMIA APLICADA AOS TRATAMENTOS CAPILARES

1. Estruturas ósseas e musculares
   -Crânio
   -Face
   -Músculos
   -Músculos epicranianos

2. Vasos sanguíneos e nervos
   -Circulação sistémica
   -Circulação pulmonar
   -Inervação sensorial
   -Inervação motora

UNIDADE DIDÁTICA 2. PELE E COURO CABELUDO

1. Funções e propriedades
2. Tipos de pele e sua relação com o cabelo

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 3. O CABELO

UNIDADE DIDÁTICA 1. ESTRUTURA E TIPOS DE PELO

1. Tipos de pelo
2. Propriedades físicas

UNIDADE DIDÁTICA 2. ESTRUTURA DO CABELO

1. Anatomia do cabelo
2. Composição química
3. Crescimento do cabelo
   -Ciclo capilar
   -Fatores que influenciam o crescimento

UNIDADE DIDÁTICA 3. TIPOS DE CABELO

1. Liso
2. Ondulado
3. Encaracolado
4. Crespo

UNIDADE DIDÁTICA 4. TIPOS DE COURO CABELUDO

1. Seco
2. Oleoso
3. Misto
4. Sensível

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 4. DISTÚRBIOS CAPILARES E IMPLICAÇÕES ESTÉTICAS I

UNIDADE DIDÁTICA 1. ALTERAÇÕES CAPILARES

1. Etiologia e classificação dos distúrbios capilares
2. Sinais e sintomas comuns

UNIDADE DIDÁTICA 2. ALTERAÇÕES ESTRUTURAIS DO CABELO

1. Congénitas
2. Adquiridas

UNIDADE DIDÁTICA 3. ALTERAÇÕES CROMÁTICAS DO CABELO

1. Congénitas
2. Adquiridas

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 5. DISTÚRBIOS CAPILARES E IMPLICAÇÕES ESTÉTICAS II

UNIDADE DIDÁTICA 1. ALTERAÇÕES NA QUANTIDADE DE CABELO

1. Alopecia
   -Congénita
   -Androgénica
   -Areata
   -Alopecia por deflúvio telogénico
   -Alopecia por deflúvio anagénico
   -Alopecia cicatricial
   -Alopecia por tração
2. Alopecia pós-tratamento
   -Fisiologia da queda de cabelo induzida pelo tratamento
   -Gestão do impacto emocional
3. Hipertricose

UNIDADE DIDÁTICA 2. ALTERAÇÕES NAS SECREÇÕES

1. Hiperidrose capilar
2. Dermatite seborreica
3. Desidratação e descamação

UNIDADE DIDÁTICA 3. ALTERAÇÕES NA QUERATINIZAÇÃO

1. Queratosis pilaris
2. Tricorrexis nudosa

UNIDADE DIDÁTICA 4. PATOLOGIAS DERMATOLÓGICAS COM MANIFESTAÇÃO CAPILAR

1. Pediculose
2. Caspa
3. Psoríase
4. Foliculite
5. Micose

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 6. TRATAMENTOS ESTÉTICOS CAPILARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. DEFINIÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 2. TIPOS DE TRATAMENTOS CAPILARES

1. Tratamentos de restauração e de fortalecimento
   -Tratamento com queratina
   -Hidratação
2. Tratamentos especializados para o couro cabeludo
   -Tratamento anti-caspa
   -Esfoliação do couro cabeludo
3. Tratamentos estéticos e de coloração
   -Tratamentos de coloração
   -Extensões
   -Micropigmentação
4. Tratamentos para a queda de cabelo
   -Tratamentos anti-queda de cabelo
   -Transplante capilar
   -Mesoterapia capilar
   -Próteses capilares
5. Tratamentos inovadores e terapias complementares
   -Lasers de baixa potência
   -Microneedling capilar
6. Tratamentos complementares e de manutenção
   -Massagem capilar
   -Produtos cosméticos de higiene e prevenção

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 7. APARELHOS E TÉCNICAS ELETROESTÉTICAS NO TRATAMENTO CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. EQUIPAMENTO ESPECÍFICO PARA O ESTUDO CAPILAR DO CLIENTE

1. Inovações tecnológicas
2. Regras de utilização e precauções

UNIDADE DIDÁTICA 2. EQUIPAMENTOS ÓTICOS DE AMPLIAÇÃO DE IMAGEM

1. Lupa
2. Microcâmara
3. Micro-visor e microscópio ótico

UNIDADE DIDÁTICA 3. APARELHOS ELETRÓNICOS DE ANÁLISE DA EMULSÃO EPICUTÂNEA

1. Luz de Wood
2. Medidor de hidratação do couro cabeludo
   -Medidor de pH
3. Medidor de oleosidade da pele

UNIDADE DIDÁTICA 4. TÉCNICAS ELETROESTÉTICAS

1. Equipamento de limpeza, esterilização e desinfeção

2. Equipamentos de ação químico-mecânica
   -Vaporizadores
   -Compressores
   -Massajadores
   -Geradores de ozono seco
3. Equipamentos geradores de corrente elétrica
   -Alta frequência
   -Diatermia
   -Corrente contínua ou corrente galvânica
4. Radiação eletromagnética
   -Radiação laser
   -Radiação infravermelha
5. Precauções e contra-indicações para as técnicas eletroestéticas

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 8. CONCEÇÃO, APLICAÇÃO E MANUTENÇÃO DE PRÓTESES CAPILARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO ÀS PRÓTESES CAPILARES

1. Comparação com outros métodos de restauração capilar
2. A psicologia da queda de cabelo e o papel das próteses

UNIDADE DIDÁTICA 2. CONCEÇÃO DE PRÓTESES CAPILARES

1. Tipologia e seleção de próteses
   -Próteses parciais
   -Próteses totais
2. Materiais
   -Fixação
3. Análise da imagem e adaptação ao cliente
   -Técnicas de visagismo adaptadas às próteses capilares
   -Harmonização com as caraterísticas faciais e tonalidades
4. Criação da prótese

UNIDADE DIDÁTICA 3. APLICAÇÃO DA PRÓTESE

1. Passos prévios à aplicação
2. Técnicas de aplicação
3. Finalização

UNIDADE DIDÁTICA 4. MANUTENÇÃO DA PRÓTESE

1. Cuidados diários e rotina de manutenção

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 9. MICROPIGMENTAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 1. PRINCÍPIOS E TÉCNICAS BÁSICAS

1. Pigmentos e cores
2. Equipamentos e ferramentas

UNIDADE DIDÁTICA 2. MICROPIGMENTAÇÃO CAPILAR

1. Processo e aplicação
   -Preparação da pele
   -Técnicas de aplicação
2. Camuflagem de cicatriz

UNIDADE DIDÁTICA 3. CUIDADOS E MANUTENÇÃO PÓS-PROCEDIMENTO

1. Cuidados imediatos
2. Manutenção a longo prazo

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 10. TRANSPLANTE CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO AO TRANSPLANTE CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 2. INDICAÇÕES E PACIENTES ADEQUADOS

1. Avaliação da queda de cabelo
2. Distúrbios capilares que podem beneficiar de um transplante

UNIDADE DIDÁTICA 3. TÉCNICAS DE TRANSPLANTE CAPILAR

1. Transplante de unidades foliculares (FUT)
2. Extração de unidades foliculares (FUE)

UNIDADE DIDÁTICA 4. INTEGRAÇÃO COM TRATAMENTOS ESTÉTICOS E DERMATOLÓGICOS

1. Combinação de tratamentos

UNIDADE DIDÁTICA 5. MANUTENÇÃO E CUIDADOS PÓS-TRANSPLANTE

1. Instruções pós-operatórias imediatas
2. Controlo dos efeitos secundários e das complicações
   -Identificação e tratamento de infeções
   -Redução da inflamação e da dor
3. Acompanhamento pós-cirúrgico
   -Rotina de cuidados capilares e produtos cosméticos

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 11. MESOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. NOÇÕES BÁSICAS DE MESOTERAPIA CAPILAR

1. Ingredientes ativos e composições

2. Benefícios e eficácia

UNIDADE DIDÁTICA 2. PROCEDIMENTOS E TÉCNICAS DE APLICAÇÃO

1. Técnicas de injeção
   -Tipos de agulhas e dispositivos de injeção
   -Técnicas de administração específicas para as zonas do couro cabeludo
2. Protocolos de tratamento
   -Integração com outros tratamentos capilares
3. Precauções e contra-indicações

UNIDADE DIDÁTICA 3. RESULTADOS E MANUTENÇÃO DO CABELO

1. Avaliação dos resultados
2. Cuidados pós-tratamento
   -Efeitos secundários e complicações

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 12. TÉCNICAS DE MASSAGEM EM TRATAMENTOS CAPILARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. ZONAS DE INFLUÊNCIA DA MASSAGEM CAPILAR

1. Sistema muscular
2. Sistema circulatório
   -Circulação sanguínea
   -Circulação linfática
3. Sistema nervoso

UNIDADE DIDÁTICA 2. APLICAÇÕES DE MASSAGEM CAPILAR

1. Massagem para a higiene do cabelo
2. Massagem capilar relaxante
3. Massagem capilar estimulante
4. Massagem capilar de drenagem linfática
5. Massagem de acupressão capilar

UNIDADE DIDÁTICA 3. TÉCNICAS DE MASSAGEM CAPILAR

1. Posição anatómica no processo de massagem capilar
2. Técnicas de massagem capilar

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 13. UTILIZAÇÃO DE COSMÉTICOS NO TRATAMENTO CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. COSMÉTICOS PARA O CABELO

1. Composição
2. Princípios ativos

UNIDADE DIDÁTICA 2. TIPOS DE COSMÉTICOS CAPILARES

1. Produtos de higiene capilar
   -Champôs
   -Condicionadores
   -Esfoliantes
2. Seleção e utilização correta dos produtos de higiene
   -Frequência e técnicas de lavagem
3. Tintas para o cabelo
4. Proteção contra agentes externos
   -Utilização de protetores térmicos e acessórios capilares

UNIDADE DIDÁTICA 3. COSMÉTICOS PARA TRATAMENTOS ESPECÍFICOS

1. Seleção do tratamento em função da condição
   -Alterações estruturais
   -Alterações cromáticas
   -Alterações quantitativas
   -Condições de descamação e desidratação
   -Perturbações da secreção sebácea
2. Produtos de fitocosmética e de aromaterapia para tratamentos capilares

UNIDADE DIDÁTICA 4. TRATAMENTOS COSMÉTICOS PREVENTIVOS

1. Máscaras
2. Séruns

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 14. CONCEÇÃO DE PROTOCOLOS E DIAGNÓSTICO ESTÉTICO CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. ELEMENTOS-CHAVE DO PROTOCOLO DE DIAGNÓSTICO

1. Etapas do protocolo de análise capilar
   -Receção e instalação do cliente
   -Avaliação inicial e estabelecimento do diagnóstico
   -Informação, comunicação e apresentação dos tratamentos
   -Aplicação do tratamento
   -Controlo e manutenção
2. Análise e estudo de clientes
   -Entrevistas e questionários
   -Documentação e acompanhamento
3. Ferramentas e métodos de diagnóstico

UNIDADE DIDÁTICA 2. QUALIDADE NOS PROCESSOS DE TRATAMENTO ESTÉTICO CAPILAR

1. Normas de qualidade
2. Segurança e higiene
3. Avaliação do grau de satisfação dos clientes

UNIDADE DIDÁTICA 3. COMUNICAÇÃO E ÉTICA PROFISSIONAL

1. Estratégias de comunicação e elaboração de propostas
2. Técnicas eficazes de aplicação dos tratamentos
3. Princípios éticos
   -Código de ética

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 15. PREPARAÇÃO PRÉVIA AO TRATAMENTO CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. PREPARAÇÃO DE MEIOS E INSTALAÇÕES

1. Preparação do cliente
2. Preparação do profissional de estética
3. Higiene, desinfeção e esterilização dos instrumentos

UNIDADE DIDÁTICA 2. TÉCNICAS DE HIGIENE CAPILAR PRÉVIAS À APLICAÇÃO DOS TRATAMENTOS

1. Técnicas de lavagem e de esfoliação

UNIDADE DIDÁTICA 3. GESTÃO DE RESÍDUOS

1. Classificação e tratamento dos resíduos

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 16. MANUTENÇÃO E ACOMPANHAMENTO DOS TRATAMENTOS CAPILARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PÓS-TRATAMENTO

1. Revisões de rotina
   -Parâmetros de avaliação
2. Identificação e controlo dos efeitos secundários
   -Reações alérgicas
   -Irritação química

UNIDADE DIDÁTICA 2. ROTINAS DE CUIDADOS CAPILARES PÓS-TRATAMENTO

1. Cuidados específicos em função do tipo de tratamento

UNIDADE DIDÁTICA 3. PLANEAMENTO A LONGO PRAZO E PREVENÇÃO DE PROBLEMAS CAPILARES

1. Estratégias de prevenção
2. Avaliação periódica das necessidades

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 17. ESTRATÉGIAS DE MARKETING E GESTÃO COMERCIAL EM ESTÉTICA CAPILAR

UNIDADE DIDÁTICA 1. NOÇÕES BÁSICAS DE MARKETING DE IMAGEM PESSOAL

1. Diferenciação entre produtos e serviços estéticos
   -Classificação dos produtos cosméticos
   -Caraterísticas dos serviços de estética capilar
2. Participação do cliente no processo de serviço

UNIDADE DIDÁTICA 2. ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO E VENDA

1. Métodos de promoção da estética capilar
2. Técnicas de comunicação
3. Acompanhamento pós-venda e gestão da fidelização

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

MÓDULO 18. PRIMEIROS SOCORROS PARA TRATAMENTOS CAPILARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

1. Avaliação do doente
2. Critérios de urgência e prioridade dos cuidados

UNIDADE DIDÁTICA 2. AÇÕES DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

1. Avaliação do nível de consciência
2. Avaliação da respiração
3. Restabelecimento da circulação

UNIDADE DIDÁTICA 3. PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS EM ESTÉTICA CAPILAR

1. Asfixia
2. Traumatismos
3. Feridas
4. Desmaios
5. Queimaduras
6. Convulsões
7. Intoxicações
8. Reações alérgicas

UNIDADE DIDÁTICA 4. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

1. Conservação e utilização correta do kit de primeiros socorros
2. Conteúdo do kit de primeiros socorros

RESUMO

AUTO-AVALIAÇÃO

SOLUÇÕES

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR