# MESTRADO

MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

PTMAS1097

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



# DESTINATÁRIOS

Este diploma destina-se a empresários, gestores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e a todas as pessoas que pretendam adquirir os conhecimentos necessários em relação a este domínio profissional.

Fornece conhecimentos sobre os fundamentos da cirurgia plástica, a história e evolução da cirurgia plástica, a anatomia e fisiologia humana, o cirurgião plástico e o doente, o bloco operatório em cirurgia plástica, a cirurgia plástica reconstrutiva, os fundamentos da cirurgia reconstrutiva, a cirurgia reconstrutiva facial, a cirurgia reconstrutiva da pele e tecidos moles, a cirurgia e reconstrução mamária, a cirurgia reconstrutiva das extremidades, a cirurgia plástica estética, entre outros aspectos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

O aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o aluno tiver concluído o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
600H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

## VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~2380 €~~
VALOR ATUAL: 595 €

# CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o " **MESTRADO INTERNACIONAL EM CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA** ", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP e AEEN, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

**O conteúdo está orientado para a aquisição de formação teórica complementar. Esta formação não conduz a uma qualificação oficial.*

# CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

## CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

### INTRODUÇÃO

## BLOCO 1. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA

## MÓDULO 1. HISTÓRIA E EVOLUÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CONCEPTUALIZAÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA

1. Cirurgia plástica reconstrutiva
2. Cirurgia plástica estética
3. Funcionalidade vs estética
   -Áreas de sobreposição

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ORIGENS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA

1. Práticas cirúrgicas na Antiguidade
2. Evolução na Idade Média e no Renascimento
3. Séculos XVIII e XIX

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. AVANÇOS NOS SÉCULOS XX E XXI

1. Impacto das guerras mundiais
   -Desenvolvimento da cirurgia reconstrutiva
   -Auge da cirurgia estética
   -Avanços tecnológicos e científicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

1. Ética e deontologia
   -Dilemas éticos e resolução de conflitos
2. Responsabilidade profissional
3. Publicidade e *marketing* em cirurgia plástica
   -Ética na publicidade e na promoção dos serviços de estética
4. Alcance atual
   -Impacto na qualidade de vida
5. Impacto sociocultural e psicológico

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. CONTRIBUIÇÕES GLOBAIS E TENDÊNCIAS ATUAIS

1. Futuro e direções inovadoras

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA I

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. TERMINOLOGIA ANATÓMICA BÁSICA

1. Posição e planos anatómicos

2. Termos direcionais
   -Termos de relação e comparação
   -Termos de lateralidade
   -Termos de movimento
3. Variantes anatómicas
4. Métodos de estudo da anatomia
   -Anatomia regional
   -Anatomia sistémica
   -Anatomia clínica

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. SISTEMAS E APARELHOS DO CORPO HUMANO

1. Diferença entre sistema e aparelho
2. Sistemas
   -Sistema tegumentar
   -Sistema nervoso
   -Sistema endócrino
3. Aparelhos
   -Aparelho circulatório
   -Aparelho respiratório
   -Aparelho digestivo e excretor
   -Aparelho urinário
   -Aparelho reprodutor
   -Aparelho locomotor

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 3. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA II

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA FACIAL

1. Sistema vascular
2. Sistema nervoso
3. Sistema muscular
4. Tecidos moles

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECIDO CUTÂNEO

1. Estrutura da pele
2. Tipos de pele
3. Funções da pele

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

1. Graus de envelhecimento da pele
2. Teorias do envelhecimento da pele
3. Fatores envolvidos no envelhecimento da pele

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 4. CIRURGIÃO PLÁSTICO E PACIENTE

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. MÉDICO CIRURGIÃO PLÁSTICO

1. Formação
   -Competências técnicas e cirúrgicas
2. Funções e responsabilidades
   -Cuidados e segurança do paciente
   -Gestão da equipa do bloco operatório e colaboradores
   -Manutenção da ética profissional e da conformidade legal
   -Desenvolvimento profissional contínuo

## UNIDADE DIDÁCTICA 2. PACIENTE DE CIRURGIA PLÁSTICA

1. Avaliação e seleção dos pacientes
   -Consulta inicial e avaliação das necessidades
   -Avaliação da saúde física e psicológica
   -Determinação da viabilidade e do risco do procedimento
   -Estabelecimento de expetativas realistas

## UNIDADE DIDÁCTICA 3. RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE

1. Ato e história médicos
2. Ética médica e mala praxis
3. História clínica e consentimento informado
4. Decálogo do paciente
   -Direitos do paciente
5. Tratamento e relação

## UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONSENTIMENTO DA CIRURGIA

1. Documentação legal e processo de consentimento informado
2. Casos especiais de consentimento
   -Pacientes menores ou incapacitados
   -Situações de emergência
3. Tratamento de informações sensíveis e proteção de dados
   -Comunicação com os pacientes e as famílias
4. Gestão das expetativas e dos riscos
5. Gestão de erros e complicações

## UNIDADE DIDÁCTICA 5. PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

1. Fases do processo cirúrgico
2. Tipos de cirurgia
   -De acordo com a duração
   -De acordo com o tempo de planeamento
   -Com base no seu objetivo
   -Por zona afetada
   -De acordo com o risco de infeção

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 5. BLOCO OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. INSTALAÇÕES DE CUIDADOS DE SAÚDE

1. Tipos de estabelecimentos de cuidados de saúde
   -Cuidados primários
   -Cuidados especializados
2. Regulamentação e legislação
   -Artigo 1.º: Objeto e âmbito de aplicação
   -Artigo 2.º: Abertura e funcionamento
   -Artigo 10.º: Requisitos de funcionamento
   -Artigo 11.º: Obrigações
   -Artigo 13.º: Portal do Licenciamento

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESCOLHA DO CENTRO E DO CIRURGIÃO

1. Fatores a considerar no centro
2. Escolha do cirurgião plástico

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. ESTERILIZAÇÃO E SEGURANÇA

1. Procedimentos de esterilização e desinfeção
2. Gestão de resíduos e controlo de infeções
3. Protocolos de emergência e de segurança do paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. EQUIPAMENTO E TECNOLOGIA

1. Instrumentos específicos da cirurgia plástica

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## BLOCO 2. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA

## MÓDULO 6. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA RECONSTRUTIVA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Fisiologia e cicatrização dos tecidos
2. Gestão de feridas agudas e crónicas

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PROCEDIMENTOS BÁSICOS EM CIRURGIA RECONSTRUTIVA

1. Técnicas de sutura de feridas
   -Materiais de sutura e seleção
   -Técnicas básicas de sutura
   -Suturas em áreas estéticas
2. Gestão dos tecidos
   -Enxertos
   -Retalhos
3. Microcirurgia
   -Estruturas vasculares e nervosas
   -Técnicas de dissecação
   -Identificação de tecidos
   -Técnicas de anastomose
   -Reconstrução de nervos
   -Reconstrução de tecidos moles

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E ESTRATÉGIAS

1. Planeamento de procedimentos complexos
2. Gestão de expetativas e comunicação com o paciente

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 7. CIRURGIA RECONSTRUTIVA FACIAL

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS FACIAIS

1. Avaliação e diagnóstico inicial
2. Deformidades faciais
   -Anomalias congénitas
   -Doenças e condições médicas
3. Traumatismos faciais
4. Gestão e tratamento de cicatrizes
   -Técnicas de redução de cicatrizes

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DO NARIZ E ORELHAS

1. Rinoplastia reconstrutiva
   -Técnicas cirúrgicas
2. Otoplastia e reconstrução auricular
   -Técnicas de reconstrução de orelhas
   -Abordagem das malformações congénitas
3. Inovações na reconstrução nasal e auricular

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA DE PÁLPEBRAS E RECONSTRUÇÃO DA ÓRBITA

1. Ptose e defeitos das pálpebras
   -Técnicas de lifting de pálpebras
2. Reconstrução da cavidade orbitária
3. Restauração da função visual

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CIRURGIA MAXILOFACIAL

1. Reconstrução da mandíbula e maxilar
   -Técnicas de enxerto ósseo
2. Cirurgia ortognática
   -Integração com tratamentos de ortodontia

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 8. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DA PELE E TECIDOS MOLES

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. QUEIMADURAS

1. Tipos de queimaduras e graus de gravidade
2. Primeiros socorros e cuidados iniciais
   -Tratamento cirúrgico inicial

3. Cirurgia reconstrutiva de queimaduras
   -Técnicas de enxerto de pele
   -Cirurgias secundárias para melhoria funcional e estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTO DE CICATRIZES E QUELÓIDES

1. Tipos de cicatrizes e fatores de risco
2. Técnicas de minimização e eliminação de cicatrizes
   -Métodos não cirúrgicos e cirúrgicos
3. Prevenção e controlo das recidivas
4. Aspetos psicológicos e qualidade de vida

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ONCOLÓGICA CUTÂNEA

1. Tipos comuns de cancro da pele
   -Técnicas de diagnóstico e de biópsia
2. Abordagens cirúrgicas do cancro da pele
   -Cirurgia cutânea por excisão
   -Cirurgia de Mohs
   -Reconstrução imediata
   -Reconstrução diferida e secundária

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 9. CIRURGIA E RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. SENOLOGIA E PATOLOGIA MAMÁRIA

1. Conceito de senologia
2. Classificação das lesões mamárias

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PATOLOGIAS MAMÁRIAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

1. Tipos de cirurgia
   -Lumpectomia
   -Remoção do gânglio sentinela
   -Limpeza axilar
   -Reconstrução mamária
   -Mastectomia

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA PÓS-MASTECTOMIA

1. Reconstrução imediata vs. diferida
   -Planeamento e fases da reconstrução
   -Controlo de complicações
2. Avaliação dos resultados funcionais
3. Considerações psicológicas e apoio à paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CORREÇÃO DE ASSIMETRIAS E DEFORMIDADES

1. Utilização da tecnologia de imagiologia no planeamento
2. Técnicas cirúrgicas conservadoras e radicais

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE RECONSTRUÇÃO AUTÓLOGA

1. Reconstrução com tecido próprio

### UNIDADE DIDÁCTICA 6. INOVAÇÕES NAS TÉCNICAS DE RECONSTRUÇÃO

1. Utilização de matrizes acelulares e biomateriais

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 10. CIRURGIA RECONSTRUTIVA DAS EXTREMIDADES

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. GESTÃO DE TRAUMATISMOS NAS EXTREMIDADES

1. Reconstrução pós-traumática das mãos e pés
2. Lesões por esmagamento e avulsão

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. RECONSTRUÇÃO DE TENDÕES E NERVOS

1. Microcirurgia de nervos periféricos
2. Técnicas de neurotização e de transferência nervosa

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. RECONSTRUÇÃO MICROVASCULAR DAS EXTREMIDADES

1. Utilização de retalhos livres microvascularizados

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 11. CIRURGIA RECONSTRUTIVA PEDIÁTRICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. ABORDAGEM DE MALFORMAÇÕES CONGÉNITAS

1. Anomalias craniofaciais
2. Malformações nas extremidades
3. Anomalias torácicas e abdominais
4. Desafios no diagnóstico e tratamento
5. Cirurgia reconstrutiva precoce

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA CRANIOFACIAL EM CRIANÇAS

1. Cirurgia de craniossinostose
2. Reconstrução de deformidades faciais
   -Deformidade mandibular e maxilar
   -Microssomia hemifacial
   -Anomalias das orelhas
   -Defeitos orbitais e oculares
3. Resultados funcionais e estéticos

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. TRATAMENTO DA FENDA LABIAL E PALATINA

1. Técnicas de reparação da fenda labial
2. Reconstrução da fenda palatina
3. Gestão das sequelas e deformidades residuais
4. Planeamento de cirurgias secundárias
5. Investigação e avanços no tratamento
   -Estudos genéticos e etiologia
   -Novas técnicas e materiais

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. MALFORMAÇÕES NAS EXTREMIDADES E ANOMALIAS TORÁCICAS E ABDOMINAIS

1. Malformações dos membros superiores
   -Polidactilia
   -Sindactilia
   -Braquidactilia
   -Amelias
2. Malformações dos membros inferiores
   -Pé equinovaro
   -Displasia da anca
   -Fémur curto congénito
   -Amelias e meromelias
3. Anomalias torácicas e abdominais
   -*Pectus excavatum* e *pectus carinatum*
   -Onfalocele
   -Gastrosquise
   -Anomalias do diafragma
   -Má rotação intestinal

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 12. GESTÃO DE COMPLICAÇÕES E CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. INFEÇÕES E COMPLICAÇÕES COMUNS

1. Estratégias de prevenção e tratamento
   -Protocolos de antissepsia e esterilização
   -Utilização de antibióticos profiláticos e terapêuticos
   -Gestão de infeções pós-cirúrgicas
2. Complicações da ferida cirúrgica
   -Seroma, hematoma e linfedema
   -Deiscência e necrose da ferida
3. Controlo da dor e cuidados pós-operatórios
   -Utilização de pensos e cuidados da ferida

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES

1. Técnicas de reintervenção e salvamento
2. Gestão de complicações em cirurgia microvascular

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 13. CIRURGIA PLÁSTICA RECONSTRUTIVA EM CONTEXTOS ESPECIAIS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA EM ZONAS DE GUERRA E DE CATÁSTROFE

1. Gestão dos traumatismos de guerra e das lesões causadas por catástrofe
2. Aspetos psicossociais e apoio ao paciente

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÓNICAS

1. Considerações pré-operatórias específicas

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## BLOCO 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

## MÓDULO 14. FUNDAMENTOS DA CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. FISIOLOGIA ESTÉTICA

1. Alterações estéticas com a idade
2. Variações anatómicas e sua relevância para a cirurgia plástica estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ASPETOS PSICOSSOCIAIS E CULTURAIS

1. Impacto psicológico da cirurgia estética nos pacientes
2. Influência dos media e da cultura popular
   -Diversidade cultural e cirurgia estética
   -Considerações éticas na modificação extrema do corpo

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NA ATUALIDADE

1. Tendências atuais
2. Evolução da perceção social

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 15. CONSULTA E AVALIAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. AVALIAÇÃO DO PACIENTE

1. História clínica e exame físico completo
2. Avaliação psicológica e expetativas do paciente
3. Fotografias pré-operatórias e documentação clínica
4. Objetivos estéticos e realismo dos resultados

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. PLANEAMENTO CIRÚRGICO E SIMULAÇÃO DIGITAL

1. Seleção de procedimentos e técnicas cirúrgicas
2. Utilização de *software* de simulação e modelação 3D

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CONSENTIMENTO INFORMADO E COMUNICAÇÃO

1. Explicação pormenorizada do procedimento e potenciais riscos
2. Processo de consentimento informado e documentação legal
3. Apoio à tomada de decisões
4. Gestão de expetativas e preparação para o pós-operatório

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 16. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. RINOPLASTIA

1. Técnicas e variações
2. Recuperação e resultados
3. Rinoplastia secundária

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. LIFTING FACIAL E CERVICAL

1. Técnicas e abordagens cirúrgicas
2. Recuperação e cuidados pós-operatórios
3. Resultados a longo prazo e rejuvenescimento
4. Complicações e a sua gestão

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. BLEFAROPLASTIA

1. Técnicas de blefaroplastia superior e inferior
2. Blefaroplastia em vários grupos etários e étnicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. CONTORNO E VOLUME FACIAL

1. Implantes faciais e transferência de gordura
2. Rejuvenescimento e harmonização facial
3. Técnicas minimamente invasivas e não cirúrgicas

### UNIDADE DIDÁCTICA 5. TRANSPLANTE CAPILAR

1. Planeamento e procedimento do transplante
2. Recuperação e cuidados do transplante capilar
3. Considerações estéticas e funcionais na cirurgia capilar
   -Desenho da linha frontal e naturalidade
   -Considerações étnicas e de género
   -Casos de queimaduras e cicatrizes
4. Técnicas de densificação capilar

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 17. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO

## CORPORAL I

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. LIPOASPIRAÇÃO E LIPOTRANSFERÊNCIA

1. Técnicas de lipoaspiração
   -Tradicional
   -Ultrassom
   -Laser
2. Indicações e contra-indicações da lipoaspiração
3. Procedimento de lipotransferência
4. Resultados e expetativas realistas
5. Cuidados pós-operatórios e gestão de complicações

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. ABDOMINOPLASTIA

1. Tipos de abdominoplastia
   -Completar
   -Mini
   -Estendida
2. Técnicas cirúrgicas e gestão de tecidos
3. Tempo de recuperação e cicatrização
4. Resultados a longo prazo e considerações estéticas

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

1. Avaliação do paciente após perda de peso maciça
2. Procedimentos comuns
   -*Lifting* corporal ou *body lift*
   -Braquioplastia ou *lifting* de braços
   -Cruroroplastia ou *lifting* de coxas
3. Cuidados pós-operatórios e gestão de cicatrizes
4. Técnicas para melhorar a elasticidade da pele

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 18. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NO CONTORNO CORPORAL II

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GLÚTEOS

1. Aumento de glúteos
   -Transferência de gordura ou *brazilian butt lift*
   -Colocação de implantes
   -Considerações pós-operatórias
2. *Lifting* de glúteos
   -Excesso de pele e cicatrizes
   -Resultados e durabilidade
3. Contorno e modelação de glúteos
   -Manutenção e retoques

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA DE GÉMEOS

1. Aumento dos gémeos
   -Tipos de implantes
   -Transferência de gordura

2. Definição de gémeos

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 19. CIRURGIA ESTÉTICA MAMÁRIA

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. AUMENTO MAMÁRIO

1. Seleção do implante
   -Tipos
   -Formas
   -Tamanhos
2. Técnicas cirúrgicas
   -Incisão
   -Colocação do implante mamário
3. Riscos e potenciais complicações
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

## UNIDADE DIDÁCTICA 2. REDUÇÃO MAMÁRIA

1. Indicações clínicas e benefícios
2. Técnicas de redução e remodelação
3. Controlo da dor e recuperação

## UNIDADE DIDÁCTICA 3. MASTOPEXIA OU LIFTING MAMÁRIO

1. Avaliação da ptose mamária e planeamento cirúrgico
2. Técnicas de lifting e reposicionamento dos tecidos
3. Novas intervenções e resultados a longo prazo

## UNIDADE DIDÁCTICA 4. GINECOMASTIA

1. Avaliação e diagnóstico nos homens
2. Técnicas cirúrgicas
3. Resultados estéticos e expetativas
4. Recuperação e cuidados pós-operatórios

## RESUMO

## AUTO-AVALIAÇÃO

## SOLUÇÕES

# MÓDULO 20. PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS MINIMAMENTE INVASIVOS

## UNIDADE DIDÁCTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA E PREENCHIMENTOS DÉRMICOS

1. Aplicações da toxina botulínica em estética
2. Tipos de preenchimentos dérmicos
3. Técnicas de injeção
   -Injeção de Botox
   -Injeção de preenchimentos dérmicos
4. Duração dos efeitos

5. Contra-indicações e efeitos adversos
   -Toxina botulínica
   -Preenchimentos dérmicos

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TRATAMENTOS COM LASER E LUZ PULSADA

1. Tipos de lasers
2. Tratamentos
3. Luz intensa pulsada
   -Tratamentos

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PROCESSOS QUÍMICOS E APLICAÇÃO ESTÉTICA

1. Tipos de *peeling*
2. *Peeling* químico
3. *Peeling* mecânico ou microdermoabrasão

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 21. CONSIDERAÇÕES ESPECIAIS EM CIRURGIA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. CIRURGIA ESTÉTICA EM PACIENTES IDOSOS

1. Recuperação e gestão de riscos em pacientes idosos

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. REVISÕES E REINTERVENÇÕES

1. Gestão de tecidos previamente operados

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. CIRURGIA ESTÉTICA EM CONDIÇÕES MÉDICAS ESPECIAIS

1. Gestão de pacientes com distúrbios coagulopáticos
2. Pacientes com doenças auto-imunes
3. Considerações em pacientes com antecedentes de cancro

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 22. TECNOLOGIA E INOVAÇÃO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. EVOLUÇÃO DAS TÉCNICAS CIRÚRGICAS

1. Microcirurgia assistida por robô
2. Técnicas de imagiologia para um planeamento cirúrgico preciso

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. TECNOLOGIA 3D E REALIDADE VIRTUAL

1. Simulações 3D no planeamento cirúrgico
2. Aplicações de realidade aumentada em clínica

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. NOVOS MATERIAIS E PRODUTOS

1. Desenvolvimento de implantes e materiais biocompatíveis
2. Inovações em preenchimentos e substâncias de rejuvenescimento
3. Avanços na tecnologia de fios tensores e materiais reabsorvíveis

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

## MÓDULO 23. ASPETOS PSICOLÓGICOS DA CIRURGIA ESTÉTICA

### UNIDADE DIDÁCTICA 1. EXPETATIVAS E SATISFAÇÃO DO PACIENTE

1. Avaliação das expetativas pré-operatórias
2. Comunicação eficaz e definição de objetivos realistas
3. Medição e gestão da satisfação pós-operatória
4. Gerir as expectativas não satisfeitas e as desilusões

### UNIDADE DIDÁCTICA 2. IMPACTO PSICOLÓGICO E BEM-ESTAR EMOCIONAL

1. Efeitos psicológicos da cirurgia estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 3. PERTURBAÇÕES DA IMAGEM CORPORAL

1. Identificação e gestão da disforia da imagem corporal
2. Prevenção de perturbações relacionadas com a cirurgia estética

### UNIDADE DIDÁCTICA 4. ASPETOS PSICOLÓGICOS EM POPULAÇÕES ESPECÍFICAS

1. Considerações em adolescentes e jovens adultos
2. Cirurgia estética em pacientes com antecedentes de perturbações psicológicas
3. Diversidade cultural e diferenças na perceção estética

### RESUMO

### AUTO-AVALIAÇÃO

### SOLUÇÕES

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR