MESTRADO

MESTRADO ESPECIALIZADO EM PAVIMENTO PÉLVICO

PTELBS108

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



DESTINATÁRIOS

Este diploma destina-se a empresários, gestores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e a todas as pessoas que pretendam adquirir os conhecimentos necessários em relação a este domínio profissional.

Fornece conhecimentos sobre anatomia humana, noções básicas de fisiologia, anatomia e fisiologia do pavimento pélvico, avaliação do pavimento pélvico, patologias do pavimento pélvico, aspectos clínicos em urologia e saúde pélvica, fisioterapia na dor pélvica, pavimento pélvico e gravidez, pavimento pélvico e pós-parto, tratamentos do pavimento pélvico, fortalecimento do pavimento pélvico, entre outros aspectos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didática, os alunos encontrarão exercícios de autoavaliação que lhes permitirão acompanhar o curso de forma autónoma e reforçar os conceitos que considerem adequados, com base nas classificações obtidas nos exercícios realizados.

O aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o aluno tiver concluído o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
300H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~1920 €~~
VALOR ATUAL: 480 €

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o " **MESTRADO ESPECIALIZADO EM PAVIMENTO PÉLVICO** ", de ELBS BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

**O conteúdo está orientado para a aquisição de formação teórica complementar. Esta formação não conduz a uma qualificação oficial.*

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

PAVIMENTO PÉLVICO

MODULO 1. ANATOMIA HUMANA I

UNIDADE DIDÁTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Coração
2. Vasos sanguíneos, artérias, veias e capilares
3. Sangue
   -Circuitos da circulação sanguínea
4. Mecanismos de regulação

UNIDADE DIDÁTICA 2. SISTEMA RESPIRATÓRIO

1. Aparelho respiratório superior
2. Aparelho respiratório inferior
   -Processo respiratório

UNIDADE DIDÁTICA 3. APARELHO DIGESTIVO E EXCRETOR

1. Processo de digestão
2. Processo excretor

UNIDADE DIDÁTICA 4. TECIDO CONJUNTIVO

1. Tipos de tecido conjuntivo
   -Tecido conjuntivo propriamente dito
   -Tecido conjuntivo especializado
2. Composição celular
3. Funções do tecido conjuntivo

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 2. ANATOMIA HUMANA II

UNIDADE DIDÁTICA 1.COMPONENTES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO

1. Ossos
   -Tipologia
   -Estrutura microscópica
   -Componentes do esqueleto
2. Músculos
   -Tipos de músculos
3. Articulações
   -Classificação

UNIDADE DIDÁTICA 2. FUNÇÕES DO APARELHO MÚSCULO-ESQUELÉTICO

1. Apoio
2. Proteção
3. Movimento

4. Hematopoiese
5. Reserva

UNIDADE DIDÁTICA 3.AMPLITUDE DE MOVIMENTO

1. Pescoço
2. Perna
3. Pulso
4. Ombro
5. Cotovelo
6. Mão e dedos
7. Pé e tornozelo

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 3. FUNDAMENTOS DA FISIOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1.PROCESSOS CELULARES

1. Divisão e crescimento celular
   -Células somáticas
   -Células germinativas
2. Transporte através da membrana celular
   -Mecanismos passivos
   -Mecanismos ativos
   -Homeostasia
3. Respiração celular
4. Apoptose ou morte celular programada

UNIDADE DIDÁTICA 2.CONTROLO DA DOR

1. Conceito de dor
2. Mecanismo fisiológico da dor
3. Vias transmissoras
4. Modulação da dor
   -Neurotransmissores
   -Neuromoduladores
5. Farmacologia

UNIDADE DIDÁTICA 3.RESPOSTA AO STRESS

1. Eixo hipotálamo-pituitária-adrenal (HPA)
2. Resposta de luta ou fuga no sistema nervoso autónomo

UNIDADE DIDÁTICA 4.RESPOSTA IMUNITÁRIA

1. Abordagem aos agentes patogénicos
2. Imunidade inata e adaptativa
3. Células do sistema imunitário

UNIDADE DIDÁTICA 5.REGENERAÇÃO E CICATRIZAÇÃO DOS TECIDOS

1. Tecido cutâneo
2. Tecido muscular

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 4. ANATOMIA E FISIOLOGIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 1. ANATOMIA DO PAVIMENTO PÉLVICO

1. Biomecânica pélvico-perineal
   -Ossos
   -Articulações
   -Tecidos conjuntivos e ligamentos do pavimento pélvico
2. Neurofisiologia do pavimento pélvico

UNIDADE DIDÁTICA 2. FUNÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 3. MUSCULATURA DO PAVIMENTO PÉLVICO

1. Plano superficial
2. Plano profundo

UNIDADE DIDÁTICA 4. ESTRUTURA DO SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO E FEMININO

1. Diferenças entre as estruturas pélvicas

UNIDADE DIDÁTICA 5. TRATO URINÁRIO INFERIOR

1. Fisiologia da micção
   -Mecanismos de controlo da micção

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 5. AVALIAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 1. QUANDO DEVE IR AO MÉDICO?

UNIDADE DIDÁTICA 2. PROFISSIONAIS DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 3. AVALIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE DOS ÓRGÃOS PÉLVICOS

UNIDADE DIDÁTICA 4. HISTORIAL MÉDICO

1. Conteúdo do historial médico
   -Documentos médicos
   -Registos de enfermagem
2. Proteção de dados

UNIDADE DIDÁTICA 5. AVALIAÇÃO ABDOMINO-PÉLVICA

UNIDADE DIDÁTICA 6. ECOGRAFIA

UNIDADE DIDÁTICA 7. AVALIAÇÃO ELECTROMIOGRÁFICA

UNIDADE DIDÁTICA 8. HÁBITOS E FATORES PREJUDICIAIS AO PAVIMENTO PÉLVICO

1. Práticas desportivas que enfraquecem o pavimento pélvico

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 6. PATOLOGIAS DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 1. INCONTINÊNCIA URINÁRIA

1. De esforço
2. De urgência
3. Abordagem terapêutica e tratamento cirúrgico na mulher com incontinência urinária

UNIDADE DIDÁTICA 2. INCONTINÊNCIA FECAL

UNIDADE DIDÁTICA 3. DOR PÉLVICA CRÓNICA

UNIDADE DIDÁTICA 4. DISFUNÇÃO SEXUAL

1. Doenças sexualmente transmissíveis (DST)
   -DST e pavimento pélvico

UNIDADE DIDÁTICA 5. OBSTIPAÇÃO CRÓNICA

UNIDADE DIDÁTICA 6. PROLAPSO DOS ÓRGÃOS PÉLVICOS

UNIDADE DIDÁTICA 7. COCCIGODINIA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 7. ASPETOS CLÍNICOS EM UROLOGIA E SAÚDE PÉLVICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. URODINÂMIA

UNIDADE DIDÁTICA 2. CISTITE RECORRENTE

UNIDADE DIDÁTICA 3. BEXIGA HIPERATIVA

UNIDADE DIDÁTICA 4. ESTENOSE URETRAL

UNIDADE DIDÁTICA 5. ABORDAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA DAS PATOLOGIAS UROLÓGICAS

1. Litíase renal
2. Cancro urológico
   -Bexiga
   -Rim
   -Próstata
   -Testículo
   -Uretra
3. Hiperplasia benigna da próstata
4. Infeção do trato urinário
5. Incontinência urinária
6. Bexiga neurogénica
7. Varicocele

UNIDADE DIDÁTICA 6. PROSTATITE

UNIDADE DIDÁTICA 7. SAÚDE UROLÓGICA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 8. FISIOTERAPIA NA DOR PÉLVICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. DOR PÉLVICA CRÓNICA

1. Indução miofascial

UNIDADE DIDÁTICA 2. SÍNDROME DA BEXIGA DOLOROSA

UNIDADE DIDÁTICA 3. DISMENORREIA

1. Espástica
2. Mista

UNIDADE DIDÁTICA 4. DOR PÓS-CIRÚRGICA

UNIDADE DIDÁTICA 5. NOVAS TENDÊNCIAS DA FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO PAVIMENTO PÉLVICO

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 9. PAVIMENTO PÉLVICO E GRAVIDEZ

UNIDADE DIDÁTICA 1. PAVIMENTO PÉLVICO DURANTE A GRAVIDEZ

UNIDADE DIDÁTICA 2. PREPARAÇÃO PARA O PARTO

1. Trabalho de mobilidade pélvica
2. Facilitar as posturas durante a dilatação
3. Reeducação postural
4. Trabalho abdomino-pélvico
5. Massagem perineal
6. Trabalho respiratório

UNIDADE DIDÁTICA 3. ASPETOS ANATÓMICOS E GINECOLÓGICOS NA MULHER GRÁVIDA E PÓS-PARTO

UNIDADE DIDÁTICA 4. FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA E BIOMECÂNICA DA BACIA NA MULHER GRÁVIDA

UNIDADE DIDÁTICA 5. PROCESSO DE PARTO

1. Tipos de parto
2. Importância da posição fetal
3. Instrumentalização e anestesia
4. Anatomia cirúrgica das lesões do períneo durante o parto

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 10. PAVIMENTO PÉLVICO E PÓS-PARTO

UNIDADE DIDÁTICA 1. PÓS-PARTO

UNIDADE DIDÁTICA 2. DISFUNÇÕES DA UROGINECOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 3. DIÁSTASE ABDOMINAL

UNIDADE DIDÁTICA 4. DISPAREUNIA

UNIDADE DIDÁTICA 5. REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO NO PÓS-PARTO

1. Fatores que favorecem a adesão ao tratamento de reabilitação do pavimento pélvico no pós-parto
2. Prevenção e reparação de lesões do períneo

UNIDADE DIDÁTICA 6. MENOPAUSA

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 11. TRATAMENTOS DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 1. TOXINA BOTULÍNICA

UNIDADE DIDÁTICA 2. NEUROMODULAÇÃO DAS RAÍZES SAGRADAS

UNIDADE DIDÁTICA 3. NEUROMODULAÇÃO DO NERVO TIBIAL POSTERIOR

UNIDADE DIDÁTICA 4. BIOFEEDBACK

UNIDADE DIDÁTICA 5. TERAPIA MANUAL

UNIDADE DIDÁTICA 6. ELETROESTIMULAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 7. NOVAS TECNOLOGIAS PARA O PAVIMENTO PÉLVICO

1. Realidade virtual e jogos
2. Aplicações móveis
3. Tecnologia de ultrassons
4. Dispositivos de monitorização portáteis
5. Cirurgia robótica e laparoscópica
6. Implantes e malhas

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO

MODULO 12. FORTALECIMENTO DO PAVIMENTO PÉLVICO

UNIDADE DIDÁTICA 1. TREINO DO PAVIMENTO PÉLVICO

1. Exercícios de Kegel
2. Exercícios para o tronco
   -Abdominais transversais
   -Flexões abdominais sem lesão do pavimento pélvico

UNIDADE DIDÁTICA 2. TÉCNICA DE KNOCK OU BLOQUEIO PRÉ-EXERCÍCIO

UNIDADE DIDÁTICA 3. BOLAS CHINESAS

UNIDADE DIDÁTICA 4. POSTURA E RESPIRAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 5. HIPOPRESSIVO

1. Técnicas hipopressivas

UNIDADE DIDÁTICA 6. DESPORTOS RECOMENDADOS

1. Pilates
2. Ioga
3. Natação

UNIDADE DIDÁTICA 7. MANUSEAR PESOS SEM DANIFICAR O PAVIMENTO PÉLVICO

RESUMO

AUTOAVALIAÇÃO