MESTRADO

MESTRADO EM SAÚDE MENTAL

PTELBS087



DESTINATÁRIOS

O **Mestrado em Saúde Mental** destina-se a todos aqueles que desejam adquirir todos os conhecimentos necessários neste domínio profissional e poder desenvolvê-los eficazmente no mundo do trabalho.

Fornece conhecimentos sobre saúde mental, as características de uma saúde mental adequada, a detecção do mal-estar mental, os sintomas, a avaliação do estado mental, a entrevista clínica, a observação comportamental, o impacto no indivíduo, a intervenção psicológica, o tratamento, a legislação sobre saúde mental, entre outros conceitos relacionados. Além disso, no final de cada unidade didáctica, os alunos encontrarão exercícios de auto-avaliação que lhes permitirão monitorizar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso de forma autónoma.

Em ambas as modalidades, o aluno terá acesso a um curso inicial onde encontrará informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberá, o funcionamento do Campus Virtual, o que fazer quando terminar o curso e informações sobre o Grupo Esneca Formación. Além disso, o aluno terá um serviço de **aulas ao vivo**.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
600H

MODALIDADE
ONLINE
*A modalidade inclui módulos com aulas em direto.

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÉS

DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO
*Prorrogável

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~1580 €~~
VALOR ATUAL: 395 €

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez concluídos os estudos e superadas as provas de avaliação, o aluno receberá um diploma que certifica o " **MESTRADO EM SAÚDE MENTAL** ", da ELBS BUSINESS SCHOOL, avalizado pelo nosso estatuto de membros do CECAP e da AEEN, as mais altas instituições espanholas de formação e qualidade.

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

MÓDULO 1. INTRODUÇÃO À SAÚDE MENTAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. O QUE É A SAÚDE MENTAL?

UNIDADE DIDÁTICA 2. SAÚDE VS. DOENÇA

1. Doença mental e transtornos mentais
2. Deficiência mental
3. Incapacidade mental
4. Alienação

UNIDADE DIDÁTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE UMA CORRETA SAÚDE MENTAL

1. Fatores que podem afetar a saúde mental
   -Fatores neurobiológicos
   -Fatores de personalidade
   -Fatores ambientais
   -Experiências de vida
   -Estilo de vida
2. Promover a saúde mental
   -Medidas do entorno e do ambiente
   -Medidas sobre a personalidade

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 2. DETECÇÃO DO DESCONFORTO MENTAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DO DESCONFORTO MENTAL

1. Exploração
2. Analíticas e estudos complementares
3. Avaliação psicológica

UNIDADE DIDÁTICA 2. SINTOMAS

1. Ansiedade
   -Agorafobia
   -Ataque de pânico
   -Fobia específica
   -Ansiedade ou fobia social
   -Ansiedade generalizada
2. Estresse
3. Mudanças de humor
   -Humor deprimido
   -Humor maníaco
4. Problemas alimentares
5. Dificuldades para dormir
   -Insônia
   -Hipersonolência
6. Vícios
7. Distorção do pensamento

8. Problemas de personalidade
   -Transtornos de personalidade do grupo A
   -Transtornos de personalidade do grupo B
   -Transtornos de personalidade do grupo C

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 3. AVALIAÇÃO DO ESTADO MENTAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. ENTREVISTA CLÍNICA

1. Características da entrevista
2. Tipos de entrevista
3. Ferramentas e técnicas para entrevistar
4. Perfil do entrevistador
   -Características Atitudinais
   -Habilidades de escuta
   -Habilidades comunicativas

UNIDADE DIDÁTICA 2. OBSERVAÇÃO DE CONDUTA

UNIDADE DIDÁTICA 3. EXAME DO ESTADO MENTAL

1. Avaliação comportamental
   -Aparência geral e conduta
   -Estado de ânimo
   -Curso do pensamento
2. Avaliação cognitiva

UNIDADE DIDÁTICA 4. ESCALAS DE AVALIAÇÃO DO ESTADO MENTAL

1. Escalas de valoração cognitiva
2. Outras escalas de valoração mental

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 4. INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES NA CONDUTA

UNIDADE DIDÁTICA 1. O QUE SÃO AS EMOÇÕES?

1. Relação entre emoção e conduta
2. Funções das emoções
   -Funções adaptativas
   -Funções sociais
   -Funções motivacionais
3. Tipos de resposta emocional
   -Resposta cognitiva
   -Resposta fisiológica
   -Resposta de conduta

UNIDADE DIDÁTICA 2. TIPOS DE EMOÇÕES

1. Emoções primárias
2. Emoções secundárias

UNIDADE DIDÁTICA 3. EFEITO DAS EMOÇÕES

1. Efeitos positivos

2. Efeitos negativos

UNIDADE DIDÁTICA 4. FORMAÇÃO DAS EMOÇÕES

1. Sistema sensorial como receptor da informação
2. Processamento da informação: sistema emocional e cognitivo
3. Resposta à informação: sistema comportamental

UNIDADE DIDÁTICA 5. GESTÃO DAS EMOÇÕES

1. Inteligência emocional
2. Técnicas de gestão emocional

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 5. INCIDÊNCIA SOBRE O INDIVÍDUO

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

1. Intervenção preventiva
2. Prevenção x promoção em saúde mental
3. Tipos de prevenção
   -Prevenção primária
   -Prevenção secundária
   -Prevenção terciária
4. Tipos de intervenção
   -Modelos médicos ou orgânicos
   -Modelos comunitários
   -Modelos psicodinâmicos
   -Modelos fenomenológicos
   -Modelos sistêmicos
5. Níveis de intervenção
   -Intervenção individual
   -Intervenção grupal
   -Intervenção familiar ou do casal
   -Intervenção comunitária
6. Locais de intervenção

UNIDADE DIDÁTICA 2. TRATAMENTO

1. Terapias biológicas
   -Tratamento farmacológico
   -Eletroconvulsoterapia
2. Terapias psicossociais
3. Psicoterapia

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 6. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM TRANSTORNOS DEPRESSIVOS

UNIDADE DIDÁTICA 1. O QUE SÃO OS TRANSTORNOS DEPRESSIVOS?

1. Terminologia
2. Fatores influenciadores

UNIDADE DIDÁTICA 2. TIPOS, SINTOMAS E DIAGNÓSTICO

1. Transtornos depressivo maior
   -Critérios diagnósticos
   -Fatores de risco
2. Transtorno depressivo persistente ou distimia
   -Critérios diagnósticos
   -Fatores de risco
   -Diagnóstico diferencial
3. Outros transtornos depressivos

UNIDADE DIDÁTICA 3. ESPECIFICADORES PARA TRANSTORNOS DEPRESSIVOS

UNIDADE DIDÁTICA 4. TRATAMENTO

Resumo
Autoavaliação

MÓDULO 7. LEGISLAÇÃO EM MATÉRIA DE SAÚDE MENTAL

UNIDADE DIDÁTICA 1. REDAÇÃO DA LEGISLAÇÃO

1. Atividades preliminares
2. Processo de redação

UNIDADE DIDÁTICA 2. APROVAÇÃO DA LEGISLAÇÃO

1. Processo legislativo
2. Principais ações durante a adoção

UNIDADE DIDÁTICA 3. IMPLEMENTAÇÃO DA LEGISLAÇÃO

1. Divulgação e promoção
   -Educar e conscientizar a população
   -Informar usuários, famílias e organizações de apoio
   -Comunicar a legislação aos profissionais de saúde mental
   -Desenvolver materiais e guias que forneçam informação
2. Recursos financeiros e humanos

Resumo
Espaço Didático