MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

DUPLA TITULAÇÃO

MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA

+

MESTRADO ESPECIALIZADO EM COACHING

- DIPLOMA CERTIFICADO PELO NOTÁRIO EUROPEU -

PTMNBS211





MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA + MESTRADO ESPECIALIZADO EM COACHING

METODOLOGIA

Esta Titulação destina-se a empresários, gestores, diretores, empreendedores, trabalhadores, estudantes e qualquer pessoa que pretenda adquirir os conhecimentos necessários em relação a este âmbito profissional.

Através do conjunto de materiais didáticos disponíveis, os alunos terão uma visão a respeito a psicologia holistica, a psicologia gestalt, o counseling, a coaching, o mindfulness, o programaçao neurolinguística, a psicologia sistêmica, a coaching personal, aspectos fundamentais do coaching, o proceso de coaching, fundamentos do coaching pessoal, a escuta, coaching e PNL, tecnicas estructurais e tecnicas exploratoria, entre muitos outros aspectos. Além disso, no final de cada unidade didática, o aluno encontrará exercícios de autoavaliação que lhe permitirão acompanhar o curso de forma autónoma.

Os estudantes terão acesso a um curso inicial onde encontrarão informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberão, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o estudante tiver terminado e informações sobre a Escola Mare Nostrum. Além disso, o aluno terá acesso a um serviço de aulas online em direto.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORARIA
600H

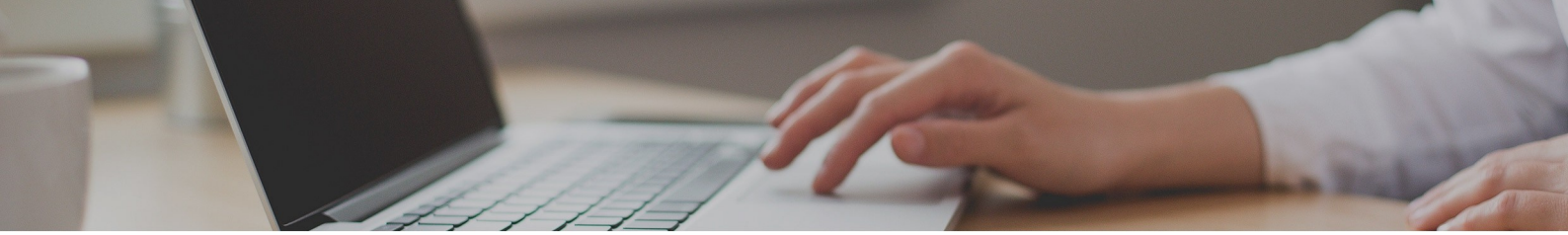
MODALIDADE
ONLINE

DURAÇÃO ATE
1 ANO

CURSO DE
INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÊS



VALOR TOTAL

VALOR ATUAL:
~~1580€~~ 395€

FLEXIBILIDADE DE PAGAMENTOS

DIFERENTES FORMAS DE PAGAMENTO

ENVIO DO DIPLOMA INCLUÍDO

RECONHECIMENTO

Uma vez concluídos os estudos e aprovadas as provas de avaliação, o estudante receberá um diploma que certifica o "MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA + MESTRADO ESPECIALIZADO EM COACHING", da ESCOLA MARE NOSTRUM, avalada pela nossa condição de sócios da AEEN, Associação Espanhola de Escolas de Negócios.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

PLANO DE ESTUDO

PARTE 1. PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA

1. Conceitos e definições
2. Origem e história
3. Perspectivas fundamentais
4. Psicologia holística

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Doenças ma MTC
4. Técnicas intervenção

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 3. MINDFULNESS

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Aplicações clínicas
4. Paciente e terapeuta
5. Terapias do *mindfulness*

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 4. ENEAGRAMA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Componentes do eneagrama
4. Os nove eneatipos

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 5. HOMEOPATIA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Processo clínico
4. Aplicações clínicas
5. Kit de primeiros socorros
6. Preparações homeopáticas

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 6. HIPNOSE

1. Origem
2. Princípios básicos
3. Mitos da hipnose
4. Leis da sugestão
5. Linguagem hipnótica
6. Aplicações clínicas
7. Hipnose ericksoniana

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 7. COUNSELING

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Figura do counselor
4. Teoria centrada na pessoa
5. Técnicas de counseling
6. Áreas de aplicação

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 8. PSICOLOGIA GESTALT

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Leis de organisação percetiva
4. Formação da figura e do fundo
5. Terapia Gestalt

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 9. PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Áreas de desenvolvimento
4. Sistemas representacionais
5. Componentes da PNL
6. Áreas de aplicação

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 10. CONSTELAÇÕES FAMILIARES

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Padrões familiares
4. Terapia

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 11. COACHING

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
3. Técnicas de coaching
4. Etapas de coaching
5. Figura do coach
6. Áreas de aplicação
7. Técnicas e estratégias do coaching

Resumo
Autoavaliação
Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 12. OUTRAS DISCIPLINAS

1. Terapia reiki
2. Cromoterapia
3. Aromaterapia
4. Flores de bach
5. EMDR

Resumo
Autoavaliação
Soluções

BIBLIOGRAFIA

EXAME

PARTE 2. COACHING

MÓDULO 1. COACHING: CONCEITO, DISCIPLINA E HISTÓRIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEITO DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 2. HISTÓRIA DO COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 3. DIFERENÇA ENTRE O COACHING E OUTRAS DISCIPLINAS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 2. PERFIL DO COACH

UNIDADE DIDÁTICA 1. HABILIDADES

UNIDADE DIDÁTICA 2. OS ERROS MAIS COMUNS DO COACH

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 3. O COACHEE: O PROTAGONISTA DO PROCESSO

UNIDADE DIDÁTICA 1. QUEM É O COACHEE?

UNIDADE DIDÁTICA 2. ASPECTOS SOCIAIS E COGNITIVOS DO COACHEE

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 4. DISCIPLINAS DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 1. DISCIPLINAS DE COACHING

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 5. CÓDIGO ÉTICO E DEONTOLÓGICO DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONSIDERAÇÕES DEONTOLÓGICAS E ÉTICAS DE COACHING

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 6. AS SESSÕES DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 1. SOU COACH, POR ONDE COMEÇO?

UNIDADE DIDÁTICA 2. DESENVOLVIMENTO DE UMA SESSÃO DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 3. PREDISPOSIÇÃO DE AVANÇAR DO COACHEE

UNIDADE DIDÁTICA 4. FIM DO PROCESSO DE COACHING

Resumo
Autoavaliação
Soluções

BIBLIOGRAFIA

EXAME