MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

MESTRADO

MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA

PTMNBS203

- DIPLOMA CERTIFICADO PELO NOTÁRIO EUROPEU -





METODOLOGIA

O Programa está especialmente desenhado para aquelas pessoas que estão interessadas em adquirir conhecimentos sobre Psicologia Holística e que queiram garantir um percurso ascendente nesta área, com uma especial elevação e consolidação de competências.

Permite a introdução à psicologia, a medicina tradicional chinesa, as perspetivas fundamentais, as técnicas intervencionistas, o mindfulness, as aplicações clínicas, a homeopatia, o processo clínico e a aplicação da homeopatia, as leis da sugestão, a linguagem hipnótica, o counseling, a psicologia da Gestalt, a programação neurolinguística, o coaching e outras disciplinas.

Os estudantes terão acesso a um curso inicial onde encontrarão informações sobre a metodologia de aprendizagem, a qualificação que receberão, como funciona o Campus Virtual, o que fazer quando o estudante tiver terminado e informações sobre a Escola Mare Nostrum. Além disso, o aluno terá acesso a um serviço de aulas online em direto.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORARIA 600H

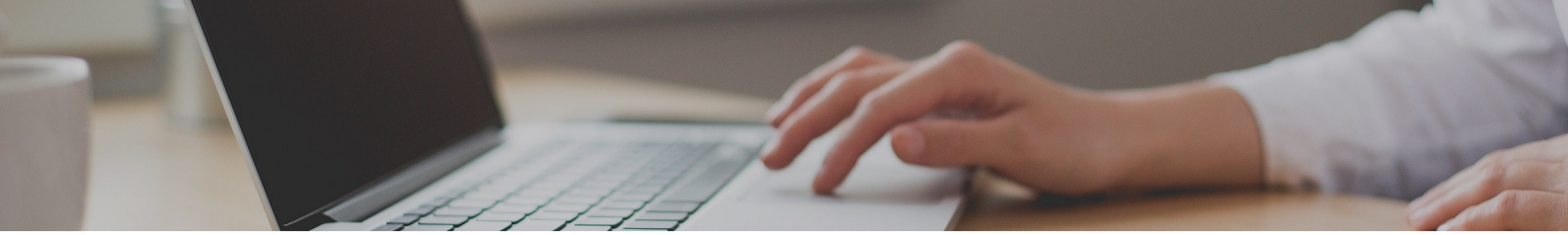
MODALIDADE ONLINE

DURAÇÃO ATE 1 ANO

CURSO DE INICIAÇÃO ONLINE

TUTOR PESSOAL

IDIOMA PORTUGUÊS



VALOR TOTAL

VALOR ATUAL:
~~1580€~~ 395€

FLEXIBILIDADE DE PAGAMENTOS

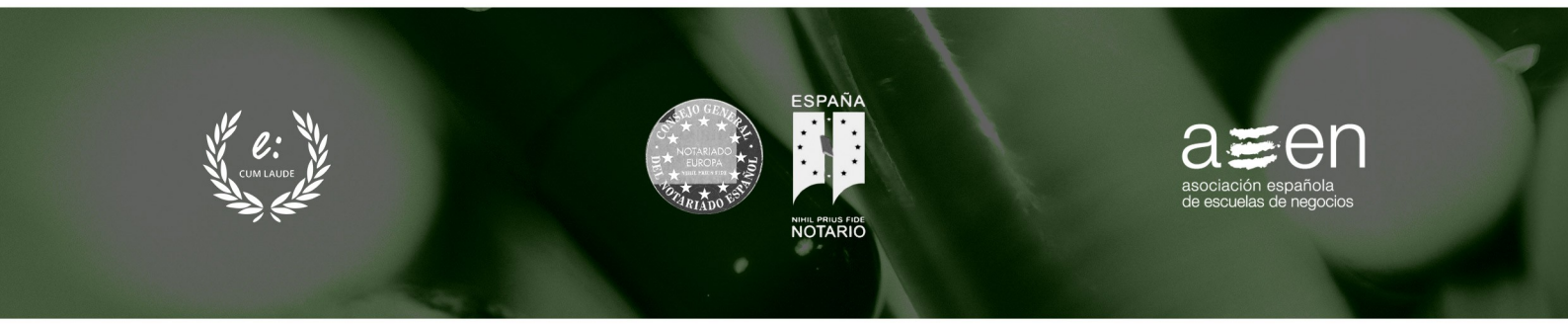
DIFERENTES FORMAS DE PAGAMENTO

ENVIO DO DIPLOMA INCLUÍDO

RECONHECIMENTO

Uma vez concluídos os estudos e aprovadas as provas de avaliação, o estudante receberá um diploma que certifica o "MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA", da ESCOLA MARE NOSTRUM, avalada pela nossa condição de sócios da AEEN, Associação Espanhola de Escolas de Negócios.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.



PLANO DE ESTUDO

MÓDULO 1. INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. CONCEITOS E DEFINIÇÕES

UNIDADE DIDÁTICA 2. ORIGEM E HISTÓRA

UNIDADE DIDÁTICA 3. PERSPECTIVAS FUNDAMENTAIS

UNIDADE DIDÁTICA 4. PSICOLOGIA HOLÍSTICA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

NIDADE DIDÁTICA 3. DOENÇAS MA MTC

UNIDADE DIDÁTICA 4. TÉCNICAS DE INTERVENÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 3. MINDFULNESS

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 4. PACIENTE E TERAPEUTA

UNIDADE DIDÁTICA 5. TERAPIAS DO MINDFULNESS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 4. ENEAGRAMA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. COMPONENTES DO ENEAGRAMA

UNIDADE DIDÁTICA 4. OS NOVE ENEATIPOS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 5. HOMEOPATIA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. PROCESSO CLÍNICO

UNIDADE DIDÁTICA 4. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 5. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

UNIDADE DIDÁTICA 6. PREPARAÇÕES HOMEOPÁTICAS

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 6. HIPNOSE

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS BÁSICOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. MITOS DA HIPNOSE

UNIDADE DIDÁTICA 4. LEIS DA SUGESTÃO

UNIDADE DIDÁTICA 5. LINGUAGEM HIPNÓTICA

UNIDADE DIDÁTICA 6. APLICAÇÕES CLÍNICAS

UNIDADE DIDÁTICA 7. HIPNOSE ERICKSONIANA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 7. COUNSELING

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. FIGURA DO COUNSELOR

UNIDADE DIDÁTICA 4. TEORIA CENTRADA NA PESSOA

UNIDADE DIDÁTICA 5. TÉCNICAS DE COUNSELING

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 8. PSICOLOGIA GESTALT

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. LEIS DE ORGANISAÇÃO PERCETIVA

UNIDADE DIDÁTICA 4. FORMAÇÃO DA FIGURA E DO FUNDO

UNIDADE DIDÁTICA 5. TERAPIA GESTALT

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 9. PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. ÁREAS DE DESENVOLVIMENTO

UNIDADE DIDÁTICA 4. SISTEMAS REPRESENTACIONAIS

UNIDADE DIDÁTICA 5. COMPONENTES DA PNL

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 10. CONSTELAÇÕES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. PADRÕES FAMILIARES

UNIDADE DIDÁTICA 4. TERAPIA

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 11. COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 1. ORIGEM

UNIDADE DIDÁTICA 2. PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS

UNIDADE DIDÁTICA 3. TÉCNICAS DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 4. ETAPAS DE COACHING

UNIDADE DIDÁTICA 5. FIGURA DO COACH

UNIDADE DIDÁTICA 6. ÁREAS DE APLICAÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 7. TÉCNICAS E ESTRATÉGIAS DE COACHING

Resumo
Autoavaliação
Soluções

MÓDULO 12. OUTRAS DISCIPLINAS

UNIDADE DIDÁTICA 1. TERAPIA REIKI

UNIDADE DIDÁTICA 2. CROMOTERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 3. AROMATERAPIA

UNIDADE DIDÁTICA 4. FLORES DE BACH

UNIDADE DIDÁTICA 5. EMDR

Resumo
Autoavaliação
Soluções

BIBLIOGRAFIA

EXAME