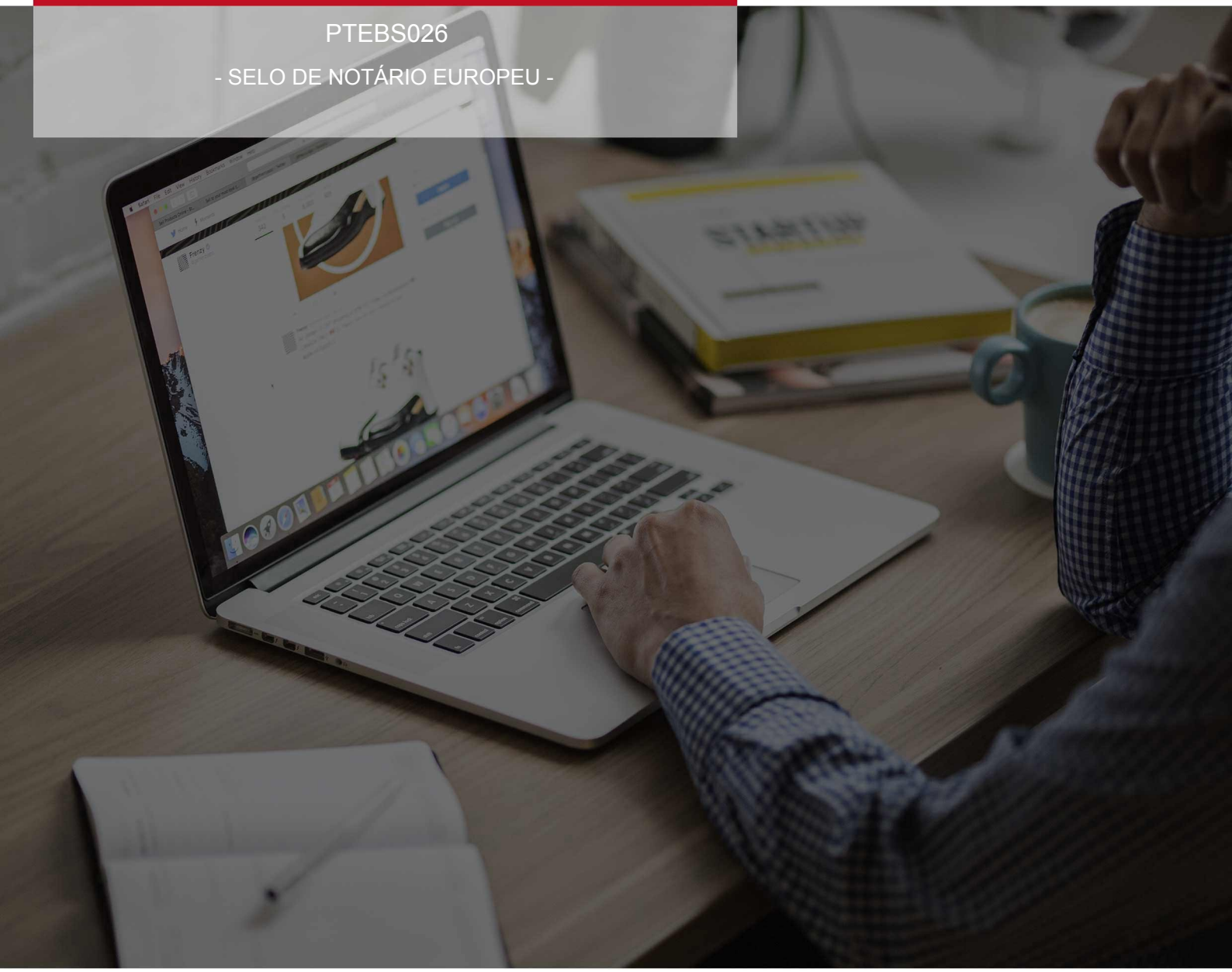
MESTRADO

MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA

PTEBS026

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



DESTINATÁRIOS

O Programa está especialmente desenhado para aquelas pessoas que estão interessadas em adquirir conhecimentos sobre **Psicologia Holística** e que queiram garantir um percurso ascendente nesta área, com uma especial elevação e consolidação de competências.

Permite a introdução à psicologia, a medicina tradicional chinesa, as perspetivas fundamentais, as técnicas intervencionistas, o mindfulness, as aplicações clínicas, o paciente e o terapeuta, o eneagrama, os princípios e fundamentos do eneagrama, a homeopatia, o processo clínico e a aplicação da homeopatia, a hipnose, os mitos da hipnose, as leis da sugestão, a linguagem hipnótica, o counseling, a psicologia da Gestalt, a programação neurolinguística, as constelações familiares, o coaching e outras disciplinas. Além disso, no final de cada unidade didática o aluno encontrará exercícios de autoavaliação.

Nesta modalidade o aluno receberá acesso a um curso inicial onde encontrará informação sobre a metodologia de aprendizagem, a titulação que receberá, o funcionamento do Campus Virtual, o que fazer uma vez o aluno tenha terminado e informação sobre Grupo Esneca Formação.

CONTENÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
300 HORAS

MODALIDADE
ONLINE

CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE

TUTOR
PESSOAL

IDIOMA
PORTUGUÊS

DURAÇÃO
ATE 1 ANO
*Prorrogável

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~1520€~~
VALOR ATUAL: 380€

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o "**MESTRADO EM PSICOLOGIA HOLÍSTICA**", de ELBS BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

REDES SOCIAIS

www.facebook.com/ELBSportugal

@elbsportugal

www.escolaelbs.pt

www.escolaelbs.pt/blog

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO A PSICOLOGIA

1. Conceitos e definições
    - Mitos da psicologia
2. Origem e história
    - Influências orientais
        - Pérsia e Oriente médio
        - Índia
        - China
    - Influências ocidentais
        - Grécia antiga
        - Roma
        - Ciência moderna
3. Perspectivas fundamentais
4. Psicologia holística

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

1. Origem
    - Popularização de seu uso na prevenção
2. Princípios e fundamentos
    - Yin e Yang
    - O Qi e o holismo
    - Os cinco elementos
3. Doenças ma MTC
    - Fatores patogênicos
        - Exógenos
        - Endógenos
        - Outros
4. Técnicas de intervenção
    - Acupuntura
    - Fitoterapia
    - Dietoterapia
    - Tuina
    - Terapia de ventosa

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 3. MINDFULNESS

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Componentes do *mindfulness*
3. Aplicações clínicas
4. Paciente e terapeuta

5. Terapias do *mindfulness*
- *Mindfulness* na respiração
    - Considerações prévias
    - Passos da meditação
- *Mindfulness* do corpo
    - Considerações prévias
    - Passos da meditação
- *Mindfulness* da mente
    - Considerações prévias
    - Passos da meditação
- *Mindfulness* dos sentimentos
    - Considerações prévias
    - Passos da meditação
- *Mindfulness* na vida
    - Passos da meditação
    - Manter o *mindfulness* na vida

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 4. ENEAGRAMA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Estrutura do eneagrama
        - Tríades ou Centros
        - Asa
        - Direções de Integração e Desintegração
3. Componentes do eneagrama
    - Eneagrama das paixões
        - Ira
        - Orgulho
        - Vaidade
        - Inveja
        - Avareza
        - Medo
        - Gula
        - Luxúria
        - Preguiça
    - Eneagrama das fixações
        - Correção
        - Privilégio
        - Prestígio
        - Compensação
        - Autonomia
        - Certeza
        - Felicidade
        - Domínio
        - Ceticismo
4. Os nove eneatipos
    - O Um- O Reformador
    - O Dois- O Ajudador
    - O Três- O Triunfador

- O Quatro- O Individualista
- O Cinco- O Investigador
- O Seis – O Leal
- O Sete - O Entusiasta
- O Oito- O Desafiador
- O Nove- O Pacificador

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 5. HOMEOPATIA

1. Origem
    - Princípios e fundamentos
        - Bases teóricas da homeopatia
    - Processo clínico
        - Classificação das doenças
        - Individualização do paciente
        - Priorização dos sintomas
        - Tratamento
    - Aplicações clínicas
    - Kit de primeiros socorros
    - Preparações homeopáticas
        - Composição das preparações homeopáticas
        - Forma farmacêutica da preparação homeopática

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 6. HIPNOSE

1. Origem
2. Princípios básicos
    - Fundamentos da hipnose
    - Teorias da hipnose
    - Transe hipnótico e respostas ideodinâmicas
3. Mitos da hipnose
4. Leis da sugestão
5. Linguagem hipnótica
    - Comunicação verbal sugestiva
        - Metamodelo inverso de Milton
        - Redundâncias
        - Questões estratégicas
        - Linguagem evocativa
    - Comunicação não verbal sugestiva
        - Mímica facial e do olhar
        - Proxêmica e linguagem corporal
        - Prosódia e tom de voz
6. Aplicações clínicas
    - Etapas da hipnose
        - Indução ao transe
        - Aprofundamento
        - Reformulação do problema
        - Reorientação ou saída

- Áreas de trabalho da hipnose

7. Hipnose ericksoniana

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 7. COUNSELING

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Fases
3. Figura do counselor
    - Estilos de counselor
4. Teoria centrada na pessoa
5. Técnicas do counseling
    - Escuta ativa
    - Resposta empática
    - Personalização
    - Imediatismo
6. Áreas de aplicação

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 8. PSICOLOGIA DA GESTALT

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Aspectos determinantes da Gestalt
3. Leis de organização perceptiva
4. Formação da figura e do fundo
5. Terapia da gestalt
    - Dar-se conta
        - Fronteiras de si mesmo
        - Interrupção e restabelecimento do contato
    - Personalidade e identidade
    - Papel do terapeuta
    - Regras e técnicas

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 9. PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Postulados da PNL
    - Modelos a partir dos quais a PNL se baseia
    - Elementos influentes da PNL
        - Resultados
        - Acuidade sensorial
        - Flexibilidade de comportamento
        - Rapport
    - Bases linguísticas
        - Canais de comunicação
    - Bases neurológicas

3. Áreas de desenvolvimento
4. Sistemas representacionais
    - Submodalidades
5. Componentes da pnl
    - Pensamento e comportamento
    - Sentimentos
    - Crenças, valores e suposições
    - Capacidades
    - Entorno
    - Identidade
    - Espiritualidade
    - Linguagem verbal
    - Linguagem não verbal
    - Processo

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 10. CONSTELAÇÕES FAMILIARES

1. Origem
2. Princípios e fundamentos
    - Subsistemas familiares
    - Ordens do amor
    - Implicações Sistêmicas
    - Movimento Sistêmico
3. Padrões familiares
    - Vínculos
    - Dar e receber
    - Ciclo de vida
        - Primeira etapa: gestação
        - Segunda etapa: autonomia
        - Terceira etapa: prospecção e sexualidade
        - Quarta etapa: casal
        - Quinta etapa: criação
        - Sexta etapa: presença e retirada
4. Terapia

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 11. COACHING

1. Origem
    - Influências do coaching
2. Princípios e fundamentos
    - O que não é coaching?
    - Componentes do coaching
    - Níveis de aprendizagem
    - Competências do coaching
3. Técnicas do coaching
    - Escuta ativa
    - Perguntas poderosas
    - Comunicação direta

4. Etapas do coaching
5. Figura do coach
6. Áreas de aplicação
7. Técnicas e estratégias do coaching
    - Roda da vida
    - Contrato de plano de ação
        - Teoria dos vetores

Resumo
Espaço didático

UNIDADE DIDÁTICA 12. OUTRAS DISCIPLINAS

1. Terapia reiki
    - Os cinco vícios
    - Pilares de Reiki
2. Cromoterapia
    - Especificações de cores
    - Terapia cromática
3. Aromaterapia
    - Vias de absorção
    - Áreas de aplicação
    - Óleos essenciais
4. Flores de bach
    - As 38 flores de Bach e suas aplicações

Resumo
Espaço didático