

DUPLA TITULAÇÃO

MESTRADO EM PSICOLOGIA INFANTIL E
ADOLESCENTE

+

MESTRADO EM NUTRIÇÃO INFANTIL

ELBS
BUSINESS SCHOOL

PTEBS024

- SELO DE NOTÁRIO EUROPEU -



DESTINATÁRIOS

O Programa está especialmente desenhado para aquelas pessoas que estão interessadas em adquirir conhecimentos sobre **Psicologia Infantil e Adolescente e Nutrição Infantil** e que queiram garantir um percurso ascendente nesta área, com uma especial elevação e consolidação de competências.

Permite conhecer o ventre materno, o nascimento e os primeiros dias, a infância, o apego e a relação com os pais, o desenvolvimento da linguagem, a evolução da personalidade, o jogo, a autoestima da criança, o adolescente e o seu entorno, a classificação de alimentos e nutrientes, o aparelho digestivo, a amamentação, a infância, as intolerâncias e alergias alimentares, os hábitos, as rotinas alimentares, entre outros conceitos relacionados com a temática do curso. Além disso, no final de cada unidade didática o aluno encontrará exercícios de autoavaliação que lhe permitirá fazer um seguimento do curso de forma autónoma.

Nesta modalidade o aluno receberá acesso a um curso inicial onde encontrará informação sobre a metodologia de aprendizagem, a titulação que receberá, o funcionamento do Campus Virtual, o que fazer uma vez o aluno tenha terminado e informação sobre Grupo Esneca Formação.

CONTENÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
600 HORAS



MODALIDADE
ONLINE



CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE



TUTOR
PESSOAL



IDIOMA
PORTUGUÊS



DURAÇÃO
ATE 1 ANO
*Prorrogável



VALOR

VALOR ORIGINAL: 2380€

VALOR ATUAL: 595€

CERTIFICAÇÃO OBTIDA

Uma vez finalizados os estudos e feitas as avaliações, o aluno receberá um diploma que certifica o **“MESTRADO EM PSICOLOGIA INFANTIL E ADOLESCENTE + MESTRADO EM NUTRIÇÃO INFANTIL”**, de ELBS BUSINESS SCHOOL, avaliada por nossa condição de sócios da CECAP, máxima instituição espanhola em formação e qualidade.

Os diplomas também trazem o selo de Notário Europeu, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

REDES SOCIAIS



www.facebook.com/ELBSportugal



[@elbsportugal](https://www.instagram.com/elbsportugal)



www.escolaelbs.pt



www.escolaelbs.pt/blog

CONTEÚDO DE FORMAÇÃO

PARTE 1. PSICOLOGIA INFANTIL

UNIDADE DIDÁTICA 1. O VENTRE MATERNO

1. Desenvolvimento pré-natal
2. Fatores prejudiciais para o feto
3. Influências maternas
4. Influências paternas
5. Complicações da gravidez

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 2. NASCIMENTO E PRIMEIROS DIAS

1. Tipos de parto
2. Depressão pós-parto
3. Comportamento do neonato
4. Sentidos e percepção do bebê
5. Cérebro e sistema nervoso

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 3. A INFÂNCIA

1. Infância do infante
2. Crescimento e mudança física
3. Habilidades motoras
4. Desenvolvimento intelectual do bebê
5. Desenvolvimento dos processos cognitivos básicos e elevados

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 4. O APEGO E A RELAÇÃO COM OS PAIS

1. Início das relações sociais
2. Necessidades de contato social
3. Descoberta do apego
4. Complicações no desenvolvimento e no apego
5. Como o apego da infância afeta a idade adulta?
6. Criação
7. Maus tratos na infância

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 5. OUTRAS RELAÇÕES SOCIAIS

1. Relações familiares
2. Relações com outras crianças
3. Ciúmes na infância

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 6. O DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM

1. Antes da linguagem
2. Etapas do desenvolvimento linguístico
3. Teorias sobre a aquisição da linguagem em bebês
4. Categorias da palavras na linguagem infantil

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 7. A EVOLUÇÃO DA PERSONALIDADE

1. Personalidade do infante
2. Teoria psicanalítica de Sigmund Freud
3. Teoria do desenvolvimento psicossocial
4. Teoria da aprendizagem social (TAS)
5. Desenvolvimento cognitivo de Lawrence Kohlberg e a moral infantil

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 8. OS JOGO, UM FATOR IMPORTANTE DURANTE A INFÂNCIA

1. Jogos e aprendizagem
2. Desenho infantil

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 9. A AUTOESTIMA NA CRIANÇA

1. Pirâmide de Maslow
2. Indicadores de baixa e alta autoestima
3. Desenvolvimento do autoconceito

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 10. A PRÉ-ADOLESCÊNCIA

1. Crescimento físico
2. Desenvolvimento intelectual na pré-adolescência

3. Estrutura da linguagem
4. Desenvolvimento moral
5. Personalidade do pré-adolescente
6. Socialização do pré-adolescente

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 11. O ADOLESCENTE E O SEU ENTORNO

1. Evolução psicológica e mental
2. Desenvolvimento da personalidade
3. Redes sociais

Resumo

Autoavaliação

Soluções

UNIDADE DIDÁTICA 12. SEPARAÇÃO DOS PAIS

1. Divórcio
2. Acompanhamento dos filhos durante o divórcio
3. Transtornos associados a separação

Resumo

Autoavaliação

Soluções

BIBLIOGRAFIA

EXAME

PARTE 2. NUTRIÇÃO INFANTIL

UNIDADE DIDÁTICA 1. INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO

1. Bromatologia
2. Alimentação e nutrição
 - Alimentação, alimentos e rações
 - Nutrição e nutrientes
 - Qual é a relação entre a alimentação e a nutrição?
3. Dietética, dieta e dietista-nutricionista
4. Saúde e doença

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 2. CLASSIFICAÇÃO DE ALIMENTOS E NUTRIENTES

1. Classificação dos alimentos
2. Classificação dos nutrientes
 - Macronutrientes
 - Hidratos de carbono
 - Lipídios

- Proteínas
- Água
- Micronutrientes
 - Vitaminas
 - Minerais
- 3. Grupos de alimentos
 - Pirâmide da alimentação saudável
 - Roda de alimentos
 - Prato para comer saudável

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 3. SISTEMA DIGESTIVO

1. Definição e generalidades
2. Anatomia e fisiologia do sistema digestivo
3. Digestão

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 4. NUTRIÇÃO DURANTE A GRAVIDEZ

1. Mudanças fisiológicas
2. Necessidades e recomendações nutricionais
 - Recomendações de hidratos de carbono
 - Recomendações de proteínas
 - Recomendações de lipídios
 - Recomendações de vitaminas e minerais
3. Distúrbios alimentares comuns
4. Modelo de dieta
5. Cuidados pré-concepcionais
6. Acompanhamento pré-natal

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 5. NUTRIÇÃO DA MÃE LACTANTE

1. Mudanças fisiológicas
2. Necessidades e recomendações nutricionais
 - Recomendações de hidratos de carbono, lipídios e proteínas
 - Recomendações de vitaminas e minerais
3. Modelo de dieta

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 6. LACTAÇÃO

1. Mudanças fisiológicas
2. Necessidades e recomendações nutricionais
3. Colostro
4. Características da lactação

- Lactação materna
 - Dificuldades na lactação
 - Extração do leite
 - Conservação do leite
 - Lactação materna sob demanda
- Lactação artificial
 - Mamadeira
- Duração e frequência das mamadas

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 7. INTRODUÇÃO DOS ALIMENTOS

1. Evolução da alimentação
2. Conselhos para alimentação do bebê
3. Introdução dos alimentos
 - Alimentação complementar ou *Beikost*
 - *Baby-led weaning*
 - Benefícios e desvantagens do BLW
4. Desenvolvimento psicomotor

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 8. INFÂNCIA

1. Requisitos nutricionais
 - Energia
 - Avaliação do crescimento da criança
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Lipídios
 - Vitaminas e minerais
 - Hidratação
2. Evolução na etapa pré-escolar
3. Evolução na etapa escolar

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 9. INTOLERÂNCIAS E ALERGIAS ALIMENTARES

1. Conceitos e definições
2. Intolerância aos alimentos
 - Glúten
 - Diagnóstico
 - Tratamento
 - Dieta sem glúten
 - Rotulagem
 - Conselhos práticos para cozinhar em casa sem glúten
 - Lactose
 - Diagnóstico
 - Tratamento
 - Dieta sem lactose

- Rotulagem

3. Alergias alimentares

Resumo

Espaço Didático

UNIDADE DIDÁTICA 10. HÁBITOS

1. Rotinas alimentares
 - Modelo de dieta
 - Menu semanal
 - Condutas
2. Considerações higiênicas
 - Lavagem das mãos
 - Limpeza dos dentes
3. Práticas complementares
 - Horas de sono
 - Tempo livre
 - Desporto
 - Atividades recomendadas

Resumo

Espaço Didático

SOLUCIONÁRIO

BIBLIOGRAFIA